Штотыднёвае грамадска-палітычнае выданне • Навіны са Слуцка, Салігорска, Капыля, Старых Дарог і Любані

інфа-Кур'ер



№ 14 (896)
Чацвер
5 красавіка
2018 года

Заснавана ў красавіку 2001 года | Выдавец ПУП «Інфа-Кур'ер» | www.kurjer.info | E-mail: info@kurjer.info | Кошт свабодны | 18+

Роды по телефону

Диспетчер солигорской «скорой» Светлана Пашковская (на фото справа) помогла мужчине принять роды у жены, консультируя его по телефону. Ребёнок родился к приезду медиков «неотложки»



с. 3



Христос воскресе!

Где и когда освятить еду к пасхальному столу с. 5



ФК «Слуцк» стартовал в чемпионате Беларуси по футболу

Новый состав команды, календарь игр и новости для болельщиков с. 8-9



ISSN 1818-8842

Цэны і тарыфы на 1.03.2018 г. (у рублях)

Электраэнергія (1 кВт)



а) дамы без эл.пліт
- да 150 кВт 0,1433
- да 300 кВт 0,18629
- звыш 300 кВт 0,1841



б) дамы з эл.плітамі
- да 250 кВт 0,1218
- да 400 кВт 0,15834
- звыш 400 кВт 0,1841



в) дамы без эл.пліт, гар.вады і прыр.газу
- да 300 кВт 0,1433
- звыш 300 кВт 0,18629



Водазабеспячэнне (1м³)
- з лічыльнікам да 4,2 м³/1 чал. 0,8053
- звыш 4,2 м³/1 чал. 0,8114

О чём говорили на прошлой неделе

О прапорщике из Печей, который пытал солдат электрошокером. За незначительные нарушения дисциплины он наказывал солдат ударами по голове, бил по телу указкой и скрутками из газет, заставлял покупать ему в магазине продукты и сигареты, оскорблял и издевался. 30 марта Игоря Хищенко приговорили к пяти годам колонии усиленного режима с конфискацией и лишением звания.

Про чипирование трудовых мигрантов в России. Депутат от Свердловской области Максим Иванов выступил с такой инициативой на заседании комитета Госдумы по развитию гражданского общества. Он пояснил, что хочет ввести обязательную практику ношения браслета с чипом, который будет содержать всю необходимую информацию о мигранте.

О том, что в Беларуси распадается почти половина браков. При этом за четыре года тех, кто женится и выходит замуж, стало почти на 18 тысяч меньше.

О 7-летнем мальчике, который утонул, провалившись под лёд на реке Ольса в Кличеве. Днём 29 марта дети отправились ломать лёд на реке. Мальчик зашёл на расстояние полутора метров от берега. Лёд треснул, и ребёнок провалился под него. Девочка позвала на помощь, но было поздно. Водолазы нашли тело мальчика 30 марта.

Про сало, которое Александр Лукашенко назвал лучшим допингом для спортсменов. «Сало вам надо держать на этапах Кубка мира в холодильнике, нормальный кусок сала, чтобы вы могли после старта, забега, тяжёлой тренировки кусок сала и чёрного белорусского хлеба съесть, а не пончики и мороженое», — сказал президент.

Об отмене автобусов «Слуцк-Минск-Слуцк» и «Слуцк-Боровляны-Слуцк» Слуцкого АП-2. Причина — низкий пассажиропоток.



Герой недели

11-летняя Настя Ванеева из Сморгони научила Максима Галкина говорить «Беларусь», а не «Белоруссия»

Школьница в эфире шоу-конкурса «Лучше всех» поправила ведущего Максима Галкина: когда тот объявил, что девочка приехала из Белоруссии, она сообщила, что правильно называть страну Беларусь. Галкин отшутился, сказав, что «это вы у себя называете страну Беларусь, а мы зовём её Белоруссия». Однако девочка не сдалась и поправила его повторно — теперь уже указав, как правильно ставить ударение в названии Сморгонь.



Антигерой недели

Пранкер Евгений Вольнов распространял информацию о 300 погибших при пожаре в Кемерово

Евгений Вольнов выкладывал фейковые ролики в YouTube. Публикацию он объяснил тем, что «является единственным, кто говорит правду и не боится этого». По последним официальным данным, погибших — 64 человека, всего следователям Следственного комитета от родственников поступило 67 заявлений о пропавших без вести.

81

год мог бы жить Слуцкий район на 9,3 млрд рублей, если брать в расчёт бюджет района на 2018 год. На такую сумму банки выдали кредиты белорусам (по состоянию на 1 марта этого года).

Слуцкий таксист спас бабушку из горящего дома

Случчанин бросился к горящему дому, разбил окно и помог пожилой женщине выбраться на улицу. Это произошло в ночь с 23 на 24 марта.

Около полуночи 44-летний Андрей Дробушевич, таксист фирмы «Центр-Скорость», забрал пассажирок с улицы Тутаринова. Проезжая по улице Куликова, он заметил дым. Водитель внимательно осмотрелся по сторонам.

Когда Андрей увидел, что дымится один из домов, побежал к нему. Во дворе стояли босиком только что вышедшие мужчина и женщина. Женщина попросила вызвать МЧС. После звонка в Слуцкий РОЧС таксист спросил у неё, есть ли кто ещё в доме. Та ответила, что есть — её гостья.

Андрей побежал к машине за фонариком. Хотел пройти через дверь веранды, но не смог — из-за дыма ничего не было видно. Ему жильцы подсказали обойти вокруг дома и помочь выбраться женщине через окно.

«Мужчина помогал мне ломать старую деревянную раму. Раму вырвали, окно разбили. Женщина (ей за 70 лет) уже стояла наготове, так как услышала шум. Её пришлось вытягивать за руки, потому что она была полная и неповоротливая. После отвёл её подальше от дома, посадил на лавочку и узнал, как она себя чувствует. Она глубоко дышала. Через считанные минуты приехали спасатели», — рассказывает Андрей. Позже от хозяйки дома он узнал, что спас её гостью из Абхазии.

Самое обидное в этой ситуации, говорит таксист, что мимо проезжали машины и ни один водитель не остановился и не поинтересовался, нужна ли помощь.

Мужчина признаётся, что было страшно. Он боялся, что, когда разобьёт окно, вспыхнет огонь, поэтому просил мужчину и женщину держаться на расстоянии от окон.

«Я не мог проехать мимо, когда у людей горе. Кроме того, мой отец 25 лет прослужил в пожарной части. Он много рассказывал о своей работе. Вот я и не смог остаться в стороне», — говорит Андрей.

Это не первый раз, когда случчанин спасает людей. Около 20 лет назад он отдыхал с супругой на взрослом пляже в районе улицы Строителей. В реке вместе с собакой плавал выпивший мужчина. Когда собака обвила поводком своего хозяина, он стал тонуть.

«Пришлось прыгнуть в воду и спасать его», — вспоминает Андрей.

Виктория Капская



ГОТОВ ПОМОЧЬ. Андрей Дробушевич говорит, что не может оставаться в стороне, когда у людей беда. Так учил его отец. *Фото: Виктория Капская*

Каналізацыя (1 м³)		Газ Прыродны	1. па лічыльніку (1м³)	2. без ліч-ка (з 1 чал)	
▪ з лічыльнікам			ацыпляльныя прыборы:	а) газавая пліта	2,62
да 4,2 м³/1 чал.	0,5398		зіма 0,1015 / лета 0,3275	б) газавыя пліта і калонка	7,53
▪ звыш 4,2 м³/1 чал.	0,5398				

Звадкаваны	3. па лічыльніку (1м³)	1,7657	
	4. без ліч-ка (з 1 чал)		
	▪ газавая пліта	2,62	
	Газавы балон (21 кг)	13,02	

▪ па горадзе і раёне	0,0059
▪ міжгароднія	0,0135
▪ абанплата	2,81
▪ выход на сот.аперат.	0,05

Диспетчер солигорской «скорой» по телефону помогла мужчине принять роды у жены

Виктория Капская
vika@kurjer.info

Житель посёлка Старобин принял роды у супруги, консультируясь по телефону с диспетчером службы «103». У 30-летней роженицы, ожидавшей третьего ребёнка, около полуночи неожиданно отошли воды.

Её муж позвонил в «неотложку», и, пока ехала машина скорой помощи, Светлана Пашковская, диспетчер Солигорской станции скорой помощи, оставалась на связи с отцом семейства.



ОПЫТ. Светлана Пашковская (справа) — диспетчер, которая до приезда «скорой» по телефону инструктировала жителя Старобина, как принять роды у жены.
Фото предоставлено Солигорской станцией скорой медицинской помощи

Как это было: расшифровка аудиозаписи

Запись публикуется с сокращениями, потому что в некоторых эпизодах сложно разобрать голос. На записи слышно только то, что говорит диспетчер.

«Придётся тебе, наверное, роды принимать. Не шутите. Меня слушай. Ложи на кровать, ложи на кровать. Что? Она на полу? На полу давай. Постели простыню какую на полу. Стели простыню на полу, хоть что кинь на пол, чтобы чистое. Быстрее со шкафа что кидай, её положи. Ложи её. Всё, тихо, спокойно. Слушай меня.

Легла? Легла. Пусть лежит тихонечко. Пусть дышит так, дышит. Ребёнку нужен кислород. Пусть дышит. Пусть открывает рот и дышит. А ты сам успокойся! Почему? Потому что когда ты беспокоен, то она будет беспокойна. Всё будет хорошо. Тихо, спокойно. Лежит? Всё. Спокойно, сам успокойся! Успокоился? Молодец! Тихо, спокойно.

Если вдруг роды начнутся, ты должен подставить руки, чтобы тебе ребёнок выпал именно в руки. Понимаешь? Оно всё само, всё моментом. Это же третьи роды. Я всё понимаю тебя. Третьи роды, понимаешь, это быстро всё. Главное, руки подставь, широко руки, чтобы ребёнок выпал.

Кто в штанах лежит? В смысле ты её одел? Раздевай тогда, снимай штаны.

Ты не трогай жену, пусть жена лежит на полу. Как лежит — так пусть лежит. Всё, ты просто возьми и потихоньку раздень, чтобы ребёнок выпал к тебе в руки, а никуда о пол или ещё куда. Ты понимаешь? Оно само. Сам ребёнок, ты увидишь голову. Я не шучу.

Ну давай. Я не буду выключаться. Хорошо?..

... Да, дорогой. Так-так, руки, руки подставь. Не бойся ничего, ребёнок тебе упадёт в руки. Не бойся, всё будет хорошо. Ребёнок будет хорошим. Просто подставь руки. Ничего не надо делать. Он сам тебе в руки выпадет, понимаешь? Не бойся. Головка появляется? Всё хорошо. Ноги пусть хорошо расставит. Всё, молодец. Хорошо расставить ноги. Подставь руки, две руки вместе подставь, чтобы ребёночек... Он маленький, хорошенький. Страха никакого нет.

Скажи, на шейке ничего нет? Пуповины нету? Обвития нету? Ещё не видно? Только появилась голова? Ничего не делай. Просто руки держи. Да, руки, она пусть дышит, тужится. Она умеет тужиться. Да-да. Я тут, я с тобой, не бойся. Только подставь руки. Лезет? Лезет, хорошо, потихоньку. Вот молодец. О, наш человек. Потихоньку-потихоньку, оно быстрей.

Не бойся, не бойся, не бойся, не бойся. Главное, не бойся, не бойся, не бойся. А никого дома нет подать пелёночки? Никого? Ну ничего. Не бойся, не бойся. Потихоньку. Всё будет хорошо. Держи, главное, ребёнка.

А пуповину не трогай, потому что пуповина в маме. Это мы отделим. Приедет сейчас «скорая», отделит пуповину. Чистая шейка. Ну что? Держи, держи. Всё, закричал. Пусть кричит, не успокаивай, пусть кричит. Дай покричать хорошо. Всё, пусть кричит, дай кричать, держи пока на руках, держи на своих руках. Держи, держи, держи, держи, держи.

Сейчас надо будет както взять где-то пелёночки и на что-то положить ребёнка. На мягкое. Не бойся, всё будет хорошо. Давай, давай, молодец. Отлично».

Диспетчер: как будто рядом была

Как рассказала «Кур`еру» Светлана Пашковская, в момент разговора с мужчиной она считала, что находится рядом с ним.

«Где-то внутри, конечно, было страшно. Но я говорила спокойно, без дрожи в голосе, всё-таки столько лет в профессии (с 1984 года — ***Прим. ред***). Если бы переживала я, то волнение передалось бы и мужчине. Я была с ним на связи до приезда медиков, они приехали быстро», — рассказывает диспетчер.

По словам Светланы, житель Старобина и его жена — большие молодцы. Он слушал её подсказки и делал всё, как она говорила.

«Один раз был похожий вызов. Как только я сказала: «Так, мужчина, раздвиньте женщине ноги», бросили трубку. Больше я его не слышала», — вспоминает диспетчер службы «103».

Заведующий станцией: такой случай произошёл впервые

Как говорит **Алексей Геродотов,** *заведующий Солигорской станцией скорой медицинской помощи*, Светлана Пашковская — отличный диспетчер, профессионал своего дела. Она работает на «скорой» в Солигорске уже 26 лет.

«В нашей практике такой случай произошёл впервые. Его результат зависел как от диспетчера, так и от мужчины. Во-первых, роды — сама по себе стрессовая ситуация, во-вторых, мужчина, в-третьих, жена. Как правило, в таких случаях человек впадает в истерику. Не все готовы в экстренных случаях слушать рекомендации диспетчера», — рассказывает Алексей Геродотов.

Солигорские медики «скорой» 5–6 раз в год принимают роды на дому и в служебной машине.

Что изменилось в Беларуси с 1 апреля

Увеличилась базовая арендная величина

Сейчас базовая арендная величина составляет 16,11 рубля (было 15,2 рубля). Она используется при расчётах арендной платы площадей, которые находятся в госсобственности, в том числе тех, где более 50% акций принадлежит государству.

«Белтелеком» повысил тарифы на связь

Стоимость услуг доступа в сеть Интернет увеличилась в среднем на 3%. Остались неизменными пакетные предложения линейки «ЯСНА», а также на тарифный план «Рекорд 25».

Изменилась стоимость тарифов ТВ Zala. Абонплата «Домосед Старт» — 15,5 рубля, «Домосед XXL» — 17 рублей, «Комфорт экспресс» — 9 рублей, «Рекорд 10» — 17,1 рубля, «Рекорд 50 new» — 23,5 рубля.

Подорожал проезд ж/д транспортом

Тарифы на перевозки пассажиров железнодорожным транспортом общего пользования на региональных и межрегиональных линиях увеличились на 24% и 32% соответственно.

Запретили ловить рыбу

С 1 апреля по 30 мая нельзя ловить рыбу в Минской, Могилёвской и Гродненской областях, в Витебской области — с 10 апреля по 8 июня, в Брестской и Гомельской — с 20 марта по 18 мая. Рыбакам разрешено ловить одной удочкой с одним крючком или одним спиннингом с искусственной приманкой, с одним одинарным, двойным, тройным крючком в светлое время суток с берега (не заходя в воду).

18 наивных вопросов про Пасху

Даже у тех верующих, кто регулярно ходит в храм и знает церковные каноны, порой возникают вопросы о правилах и традициях празднования Пасхи. Некоторые из них кажутся наивными, с ними даже к батюшке неудобно подходить. Но на каждый вопрос есть свой ответ.



Игорь Штепа, *протоиерей Михайловского кафедрального собора*, ответил на 18 наивных вопросов про Пасху.

Что такое Пасха?
Пасха — главный христианский праздник. Символизирует воскресение Христа Спасителя из мёртвых и освобождение людей от вечной смерти.

Что такое пасхальный огонь?
Пасхальный огонь называется благодатным огнём. Он исходит в Великую субботу перед Пасхой от Гроба Господня.

Что общего у православной Пасхи и еврейского праздника Песах?
Пасха в переводе с еврейского — «исход». Евреи праздновали Пасху в честь избавления от египетского рабства, христиане же теперь празднуют освобождение от греха и начало новой жизни с Богом.

Почему каждый год у нас Пасха в разное время?
Празднуется Пасха в первый воскресный день с наступлением полнолуния в день или сразу же после весеннего равноденствия.
Святыми отцами при этом было строго определено совершать этот главный христианский праздник только после еврейской Пасхи. Если случается совпадение, то правила предписывают перейти к полнолунию следующего месяца.
Следовательно, Пасха не может быть ранее дня равноденствия – 21 марта (4 апреля по григорианскому календарю) и не позже 25 апреля (8 мая).

Зачем красят яйца, что это означает?
Вот самая знаменитая история: «Мария Магдалина пришла с проповедью к римскому императору Тиберию (14–37 годы).
По древнему обычаю императору подносили дары, и Магдалина поднесла яйцо со словами: «Христос Воскресе!». Император отвечал, что, как яйцо белое, а не красное, так и мёртвые не воскресают. В тот же миг яйцо в его руке покраснело».



В чём смысл крестного хода?
Крестный ход в пасхальную ночь символизирует собой поход жён-мироносиц рано утром к гробу Христа Спасителя, где они обнаружили, что гроб открыт, а Христос воскрес.

Как надо отмечать Пасху?
Пасха, как и любой праздник, отмечается молитвой, посещением богослужения, благодарением Богу за его великие благодеяния.

Зачем святят пищу?
Человек освящает пищу в знак благодарения Богу за то, что он ежедневно посылает нам всё нужное для жизни.

Что символизирует кулич?
Кулич символизирует нашу праздничную трапезу.

Что рекомендуется, а что не рекомендуется освящать на Пасху?
На Пасху для освящения можно приносить всё, кто что посчитает нужным.

Что можно есть на Пасху и можно ли пить алкоголь на Пасху?
На Пасху можно всё есть, можно всё пить, но только делать это надо, как всегда, в меру, без пресыщения.

Почему нельзя работать на Пасху?
Для верующего человека Пасха — это день молитвы, день праздника, и все житейские хлопоты нужно отложить на другой день.

Как надо приветствовать друг друга на Пасху?
По православной традиции на Пасху люди друг друга приветствуют жизнеутверждающими словами «Христос Воскресе!» и отвечают: «Воистину Воскресе!». И дарят друг другу пасхальное яйцо.

Какой домашней работой можно заниматься на Пасху?
Так или иначе на Пасху нужно и умыться, и посуду помыть, и кровать заправить. Это такие житейские хлопоты, от них никуда не денешься. Воздержимся же от работы серьёзной, фундаментальной, посвятим этот день Богу и ближним.

Что принято дарить на Пасху?
Можно дарить любые подарки.

Почему нельзя ходить на Пасху на кладбище?
Никто не запрещает ходить на Пасху на кладбище, просто в церкви в эти дни не совершаются заупокойные богослужения. И не нужно, конечно же, устраивать на кладбище пасхальных трапез.

Можно ли венчаться, поминать, крестить, причащаться на Пасху?
В период Пасхи и Светлой седмицы венчание в церкви не совершается, но можно крестить детей, исповедоваться, причащаться, подавать записки за здравие и за упокой.

Когда можно исповедоваться перед Пасхой?
Неважно, Пасха или не Пасха, исповедоваться в церкви можно круглый год.

Ольга Паздерина

Где и когда можно освятить пасхальные приношения. Слуцкое благочиние. Пасха – 2018

Название прихода (место освящения)	Дата освящения	День недели	Время	Ответственный
Михайловский кафедральный собор г. Слуцка	07.04.2018	Суббота	10.00-19.00	прот. Игорь Штепа
	08.04.2018	Воскресенье	03.00-06.00 10.00-12.00	
Храм в честь иконы Божией Матери «Целительница» г. Слуцка	07.04.2018	Суббота	12.00-17.00	прот. Александр Шкляревский
	08.04.2018	Воскресенье	03.00-06.00	
Храм в честь князя Александра Невского г. Слуцка	07.04.2018	Суббота	11.00-19.00	иерей Сергий Рында
	08.04.2018	Воскресенье	03.00-07.00	
Монастырь святой праведной Софии, княгини Слуцкой г. Слуцка	07.04.2018	Суббота	11.00-14.00	иерей Анатолий Сытько
	08.04.2018	Воскресенье	03.00-06.00	
Храм в честь Рождества Пресвятой Богородицы (аг. Греск)	07.04.2018	Суббота	12.00-17.00	иерей Александр Корень
	08.04.2018	Воскресенье	03.00-05.00	
Храм в честь Архангела Михаила (аг. Сороги)	07.04.2018	Суббота	11.00-13.00	иерей Александр Щеголютин
	08.04.2018	Воскресенье	03.00-06.00	
Храм в честь Покрова Пресвятой Богородицы (д. Болотчицы)	07.04.2018	Суббота	09.00-17.00	иерей Андрей Колосей
	08.04.2018	Воскресенье	03.00-08.00	
Приход в честь святой праведной Софии, княгини Слуцкой (аг. Вежи)	07.04.2018	Суббота	14.30-16.00	иерей Андрей Мандик
	08.04.2018	Воскресенье	03.00-05.00	
Приход в честь Преображения Господня (аг. Гольчичи)	07.04.2018	Суббота	13.30-14.00	иерей Андрей Мандик
	08.04.2018	Воскресенье	—	
Храм в честь Покрова Пресвятой Богородицы (аг. Весея)	07.04.2018	Суббота	12.00 и 19.00	прот. Геннадий Станкевич
	08.04.2018	Воскресенье	03.00-03.30	
Храм в честь Покрова Пресвятой Богородицы (д. Серяги)	07.04.2018	Суббота	11.00-12.00	прот. Михаил Ермашкевич
	08.04.2018	Воскресенье	03.00-04.00	
Храм в честь святого апостола Иоанна Богослова (д. Кирово)	07.04.2018	Суббота	12.00-17.00	иерей Олег Конышко
	08.04.2018	Воскресенье	03.00-05.00	
Храм в честь святого Николая Чудотворца (аг. Лядно)	07.04.2018	Суббота	16.00	иерей Павел Сергеев
	08.04.2018	Воскресенье	03.00-05.00 12.00-14.00	
Храм в честь святого Николая Чудотворца аг. Лучники)	07.04.2018	Суббота	10.00-18.00	прот. Михаил Вейго
	08.04.2018	Воскресенье	03.00-06.00	

Автобус «7к» не пользовался спросом

Слуцкий автобусный парк со 2 апреля отменил городской маршрут №7к «Мясокомбинат — Микрорайон «Новодворцы», который проходил через улицу Тройчанскую. Как сообщает сайт АП №2, отмена связана с низким пассажиропотоком.

Белгосстрах открыл новый пункт продаж

Представительство Белгосстраха по Слуцкому району открыло пункт продаж страховых услуг в ТЦ «Европарк». Заключить договор страхования в новом пункте продаж можно ежедневно с 10 до 20 часов (перерывы: с 12.30 до 13.00, с 16.30 до 17.00).

Случчан просят навести порядок с адресами

Отдел статистики просит случчан привести в порядок таблички с названиями улиц, нумерацией домов и квартир, поставить или обновить аншлаги, номерные знаки, таблички с указанием номера подъезда и номеров квартир. Всё это нужно, чтобы успешно провести перепись населения в 2019 году.

Мы ждём ваших сообщений

Уважаемые читатели! На нашем сайте kurjer.info есть рубрика «Народная новость». В ней публикуются сообщения, которые написали нам сами читатели. Чтобы предложить свою новость или важную информацию, надо зайти на сайт и нажать кнопку в правом верхнем углу «Сообщить новость». Также мы ждём ваших писем на электронную почту: info@kurier.info

Особенный Денис

Елена Бадьина
info@kurjer.info

В семье случчан Татьяны и Дмитрия Армистовых растёт сын Денис с синдромом Дауна. Сейчас ему 15 лет. Его мама рассказала о рождении и взрослении сына, особенностях взаимоотношений в семье, о том, как люди воспринимают таких детей.



СЕМЬЯ. Денис свободно произносит примерно десять слов. Среди них «мама» и «баба». На фото: Денис после концерта с бабушкой и мамой.
Фото из семейного архива Армистовых

Денис у нас второй ребёнок, желанный и долгожданный. Старшему сыну Павлу 23 года, разница у них девять лет.

Беременность протекала нормально, никаких подозрений ни у меня, ни у врачей не возникало. Мы постоянно сдавали разные анализы, но пробы на генетику у меня не брали.

Схватки начались неожиданно, когда срок был 7,5 месяцев.

Когда ребёнок родился, врачи не сказали, что у него синдром Дауна. Может, не хотели расстраивать. Ребёнок был слабенький, не сосал, целый месяц лежал в больнице — добирал вес. Не сказали мне диагноз и во время выписки, только посоветовали обязательно сходить к генетикам.

Ещё месяц мы напряжённо ждали, прежде чем пришло заключение — диагноз подтвердился. После этого врачи несколько раз говорили мне: «Вы имеете право в течение месяца отказаться от ребёнка».

Я даже представить себе такое не могу. Это ведь родной ребёнок, невозможно жить с мыслью, что он будет где-то, а я — здесь. Мы все его очень любим.

Примерно полгода у нас ушло на сбор справок и оформление инвалидности. Её мы подтверждаем каждый год для переназначения пенсии. Получаем пенсию 189 рублей и пособие на ребёнка 139 рублей.

Декретный для папы

В декретном отпуске у нас был папа, так решили на семейном совете. Он работал в госучреждении и мог получить декретные и пособие по уходу за ребёнком. Я частный предприниматель, продаю мужскую одежду на рынке, мне многое было не положено.

Папа ухаживал за сыном до 12 лет и получал пособие 150 рублей. Потом нас предупредили, что время ухода за ребёнком-инвалидом не идёт в страховой стаж. Чтобы иметь право на пенсию по возрасту, нужно устраиваться на работу. Поэтому папа сейчас работает.

О семье

У меня очень хорошая семья: муж Дима, сын Павел и моя мама Анастасия Павловна. Не знаю, что бы я делала без их помощи и поддержки.

С рождением Дениса жизнь каждого изменилась. Муж всё делал сам: купал, кормил, гулял. Много помогала и помогает мама. Я ездила за товаром, работала на рынке, что-то успевала по дому.



Друзья, с которыми, можно сказать, ели из одной тарелки, когда появился Денис, перестали с нами общаться, приходить в гости, звонить. На улице увидят — шарахаются.

Мы с мужем перечитали много книг, информации в интернете о детях с синдромом Дауна, чтобы сделать всё, что от нас зависит.

Ребёнок развивался медленнее своих сверстников. До полугода были слабые руки, не реагировал на игрушки. Мы каждый день делали массаж, разговаривали. Денис очень любил купаться, вода его расслабляла, он получал удовольствие.

Старшему сыну, когда ему было лет 10–11, объяснили, что брат особенный, что он должен о нём заботиться, защищать и оберегать. Сейчас я вижу, что их чувства искренние и взаимные и что Павел Дениса не чуждается.

Денис очень привязан к брату, всегда ждёт его с работы, любит проводить с ним время, гулять в парке, ездить на машине.

Как развивался

Из-за мышечной слабости Денис садиться смог в девять месяцев, ходить научился в два года. У детей с синдромом Дауна особенности развития проявляются по-разному.

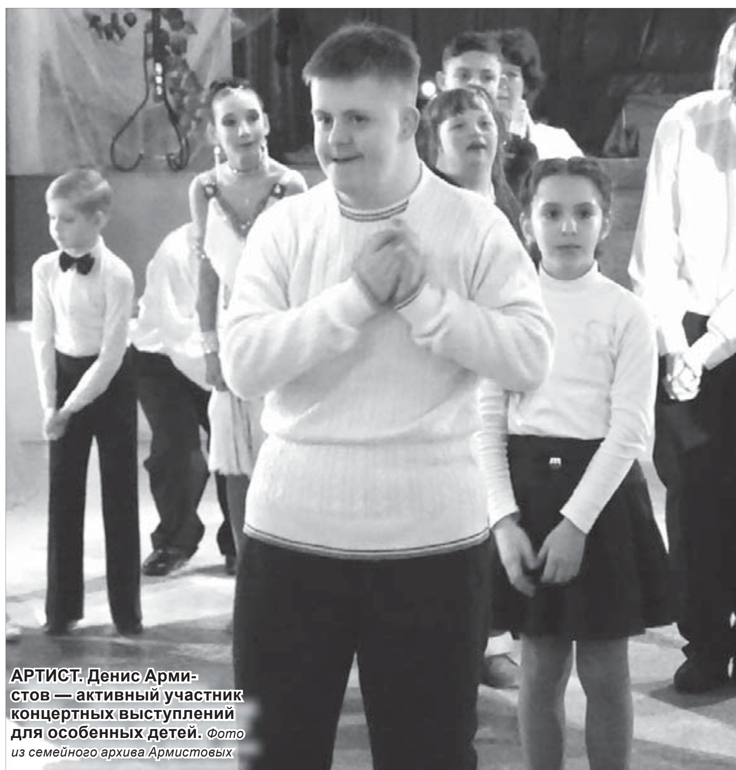
У Дениса из-за формы нёба и языка проблемы с речью, ему трудно произносить звуки. К 15 годам он отчётливо говорит примерно десять слов, среди которых «мама», «папа», «баба», «дай пить». Он радуется, когда может что-то сказать, но больше объясняется звуками, жестами или подойдёт и покажет, что нужно. Мы его отлично понимаем.

В чём трудности воспитания

Первые два года мы его от всего оберегали, всё разрешали, но постепенно поняли, что нужно объяснять, что нельзя и что можно. С двух лет мы посещаем Центр коррекционно-развивающего обучения. Его педагоги, психологи нам помогли относиться к Денису как к обычному ребёнку, объяснили, что запрещать и ругать его тоже можно.

Денис по характеру нежный, ласковый, любит общаться, обниматься. Всегда говорит «спасибо», «спокойной ночи». Он очень привязан ко всем членам семьи. А с папой у него какая-то связь даже на расстоянии. Бывает, что папа дома и хочет Дениса с занятий забрать в 5 часов, а не в 6, я отговариваю. Когда при-

хочет быть как все



АРТИСТ. Денис Армистов — активный участник концертных выступлений для особенных детей. *Фото из семейного архива Армистовых*

езжает, ему говорят: «Он вас ждёт с 5 часов».

Что Денис умеет

У детей с синдромом Дауна очень развита способность подражать другим. Денис заправляет аккуратно постель и свою, и мою, все вещи раскладывает строго по своим местам.

У него есть привычки, любимые и нелюбимые занятия. Очень любит плавать в бассейне и не любит ходить к парикмахеру. Парикмахера нашли для него не сразу, многие отказывались. Сейчас уже несколько лет стрижёмся у милой девушки, которая спокойно с ним общается.

Мы используем любую возможность, чтобы расширить круг общения. Постоянно ходим в бассейн, с нарукавниками он легко плавает. Денис любит музыку, дома надевает наушники и подпевает, правда, по-своему. На занятиях в центре Денис рисует, лепит, делает поделки.

Пять лет подряд ездил вместе с бабушкой бесплатно в лагерь «Зенитчик». Там в последнюю неделю августа делали специальный заезд для особенных детей. Прошлым летом путёвки стали платными — 300 рублей, и никто не поехал.

Положенного санаторного лечения пришлось тоже добиваться. В поликлинике говорили, что с нашим диагнозом не положено. Только после звонка на «горячую линию» в министерство нам стали выделять путёвки.

Понимают немногие

Вообще, наш Центр коррекционно-развивающего обучения — это исключение из правил. Здесь дети чувствуют себя комфортно, их понимают. Специалисты центра расширяют кругозор, водят на концерты, выставки, и дети многого добиваются.

Жаль, конечно, что рамки общения наших детей ограничены. Нас никогда не зовут на праздники в школы. Хотя было бы взаимно полезно: обычные дети привыкли бы к нам, поняли, что люди разные и что нужно быть терпимыми и к инвалидам, и к людям с особенностями. Мы могли бы участвовать в концертах и на уличной сцене. Но организаторы городских праздников на это не идут. Всё это ещё больше изолирует наших детей.

Мы часто сталкиваемся с насмешками или брезгливостью окружающих, как будто мы заразные. Недавно была с Денисом в магазине, попросила взвесить колбасы, а продавец не слышит меня, уставилась на сына, как на диковинку. Такая реакция неприятна.

Была история, связанная с посещением бассейна. Родители возмущались, что дети с синдромом Дауна вместе с их детьми раздеваются и моются в душевой. Они потребовали нас отделить.

Проверка на прочность

Вообще, появление в семье ребёнка с синдромом Дауна стало испытанием не только для нас. Помню, как было обидно до слёз, когда некоторые продавцы, с которыми работаю, узнав, что у меня родился особенный ребёнок, сказали: «Таня, это не твой, тебе его подменили».

Друзья, с которыми, можно сказать, ели из одной тарелки, когда появился Денис, перестали с нами общаться, приходить в гости, звонить. На улице увидят — шарахаются.

Боимся Дениса отпускать одного, потому что реакция окружающих непредсказуема. А ему хочется быть как все. Он подражает тому, как ведут себя его сверстники: надевает рюкзачок, говорит людям: «Привет!».

Есть и понимающие, но их не так много. На нашей улице живут Лиза и Алина, всегда говорят ему при встрече: «Денис, привет, как дела?» Он радуется, потому что хорошо относится ко всем людям.

Иногда стоим на остановке, Денису хочется с кем-то поздороваться или потрогать. Кто-то понимает — улыбается в ответ, а кто-то неприязненно реагирует. Я сразу объясняю, что Денис ничего плохого не сделает.

Где бы мы ни появлялись, у большинства какое-то нездоровое внимание. Если в автобусе Денис заговорит, то беззастенчиво разглядывают.

Несмотря на это, мы не прячемся: ходим по улицам, в цирк, в парк, ни одного праздника в центре не пропускаем.

Комментарий специалиста

«Солнечные дети» дарят положительные эмоции



Что должны знать окружающие, чтобы правильно общаться с «солнечными детьми», рассказывает Алла Капская, педагог-психолог Слуцкого районного центра коррекционно-развивающего обучения и реабилитации.

— По своим внутренним качествам люди с синдромом Дауна практически не отличаются от обычных. Они имеют свой характер и темперамент.

Вероятно, из-за того, что при общении они часто улыбаются и положительные эмоции у них проявляются чаще, чем отрицательные, их называют «солнечными».

Общаясь с этими детьми, я отмечаю те качества, которые проявляются у большинства из них. Они добродушные, ласковые, общительные, легко привязываются к людям. От общения с ними получаешь истинное удовольствие.

Как общаться с людьми с синдромом Дауна

Воспринимать людей с синдромом Дауна как обычных людей. Давайте будем лучше обращать внимание не на их ограничения, а на их возможности. Некоторые из них могут делать то, чему мы с вами можем учиться долгие годы. Они могут аккуратно и кропотливо выполнять ручную работу, например, поделки из бисера, идеально сервировать стол. Меня бы хватило на полчаса. Люди с синдромом Дауна могут красиво рисовать, танцевать, быть прекрасными актёрами, участвовать в конкурсах красоты.

При общении с людьми с синдромом Дауна помнить, что они испытывают те же чувства, что и мы с вами. Они улыбчивые, радостные, но бывает, что грустят, обижаются и злятся. Они ранимы и легко улавливают неискренность.

Уважайте в них личность. Если вы общаетесь со взрослым человеком с синдромом Дауна, общайтесь с ним как со взрослым. Ничто человеческое им не чуждо. Они способны любить и дружить, могут разговаривать на различные темы.

Если это ребёнок, то он ничем не отличается от других детей, бывает добрым, озорным, ласковым, вредным или шустрым.

Чтобы эти люди вас легче смогли понять, используйте невербальные формы коммуникации: жесты, мимику. Они очень восприимчивы к этому.

Не зацикливайтесь на том, что у него есть какой-то синдром. Это просто человек, которому нужно ваше внимание. Помните, люди с синдромом Дауна хотят, как и все мы, чтобы их любили, уделяли им внимание и принимали такими, какие они есть.

ФК «Слуцк»: новости футбольного сезона – 2018

Виктория Капская
vika@kurjer.info

В футбольную команду пришли новые игроки. У «Слуцка» будет новый маскот. В ближайшее время обновится сайт команды. Без клубных карт болельщики будут проходить по билетам. Клуб не будет выделять транспорт для болельщиков на выездные матчи.



НОВЫЙ СОСТАВ. На встрече, которая прошла в городском Доме культуры 30 марта, болельщикам представили девять новых игроков ФК «Слуцк». *Фото: Виктория Капская*

Об этом и не только «Кур'ер» узнал на встречах команды с болельщиками.

О ВЫЕЗДНЫХ МАТЧАХ. Сегодня у клуба и спонсора нет возможности выделять транспорт на выездные матчи. По словам **Виталия Буноса**, *председателя СФК «Слуцк»*, руководство клуба добирается на игры в другие города на личном транспорте. Он отметил, что помогать в организации поездок они будут по возможности. Болельщики предложили рассмотреть вариант, что они будут оплачивать половину стоимости поездки. Руководство клуба обещало переговорить на эту тему со слуцким автопарком.

О ДОМАШНИХ МАТЧАХ. Пока поле на городском стадионе в Слуцке приводят в надлежащий вид, слуцкая команда будет играть на поле в Бобруйске. Именно там пройдут первые домашние матчи ФК «Слуцк».

О КЛУБНЫХ КАРТАХ. Геннадий Панич, *директор стадиона «Городской»*, отметил, что в этом сезоне бесплатно будут проходить только те болельщики и фанаты, у которых есть клубная карта. Тот, кто забыл её, сможет пройти на стадион только по купленному билету.

О САЙТЕ КЛУБА. Руководство клуба обещает, что в ближайшие дни болельщики увидят обновлённый официальный сайт. Сейчас его тестируют. Кроме этого, посты в соцсетях будут подаваться в новом оформлении.

О МАСКОТЕ. У СФК «Слуцк» в этом году появится новый маскот, который сменит Рыжика. Он будет в виде Пегаса. Именно это животное изображено на гербе Слуцка. На футбольной майке символа клуба — цифра 98, которая означает год основания клуба.

О ФОРМЕ. В этом году у футболистов новая форма. На ней изображена эмблема клуба, которая будет напоминать, что команде в 2018-м исполняется 20 лет.

О МЕСТЕ В ЧЕМПИОНАТЕ. Виталий Бунос отметил, что задача в этом сезоне — быть не ниже 7-й строчки в турнирной таблице. «Мы хотели бы войти в пятёрку», — сказал Бунос.

ОБ ИГРОКАХ. Болельщикам представили новых игроков. Это Артём Сороко, Виталий Трубило, Игорь Ясинский, Чичи Муса, Евгений Елизаренко, Алексей Тимошенко, Роберт Примус, Милош Николич, Дмитрий Герман.

О МЕСТЕ «КУЗЬМИЧЕЙ» НА ТРИБУНАХ. В этом сезоне сотрудники Слуцкого РОВД планировали пересадить болельщиков со второго на третий сектор в целях безопасности, так как второй сектор граничит с гостевым, где во время домашних матчей располагаются фанаты соперников.

Однако такое нововведение не понравилось «Кузьмичам». Они высказались против, потому что в тандеме с активными слуцкими фанатами они заводят публику на стадионе: фанаты — с одной стороны, взрослые болельщики — с другой. Любители футбола также отметили, что ранее у них никаких инцидентов с приезжими фанатами не случалось.

На месте руководство стадиона, клуба и представители Слуцкого РОВД решили поступить следующим образом. Если на домашний матч заявляется до 50 приезжих фанатов, то всё остаётся как прежде: фанаты на первом секторе, «Кузьмичи» — на втором. Если от 50, то приезжим фанатам выделяют место на шестом секторе — на трибуне напротив.

На встречах болельщики задавали вопросы: «Когда будет качественный звук на стадионе?», «Когда появятся навесы над секторами с 1-го по 4-й?» и другие. Однако конкретных ответов они пока не услышали.

Футбольный клуб «Слуцк». Чемпионат Беларуси – 2018

Дмитрий Гринюк, тренер-массажист

Роберт Примус, защитник, 29 (Тринидад и Тобаго)

Секу Думбиа, полузащитник, 10 (Кот-д'Ивуар)

Денис Образов, защитник, 20 (Беларусь)

Павел Кийко, защитник, 14 (Беларусь)

Илья Брановец, вратарь, 30 (Беларусь)

Борис Панкратов, вратарь, 34 (Беларусь)

Артём Сороко, вратарь, 1 (Беларусь)

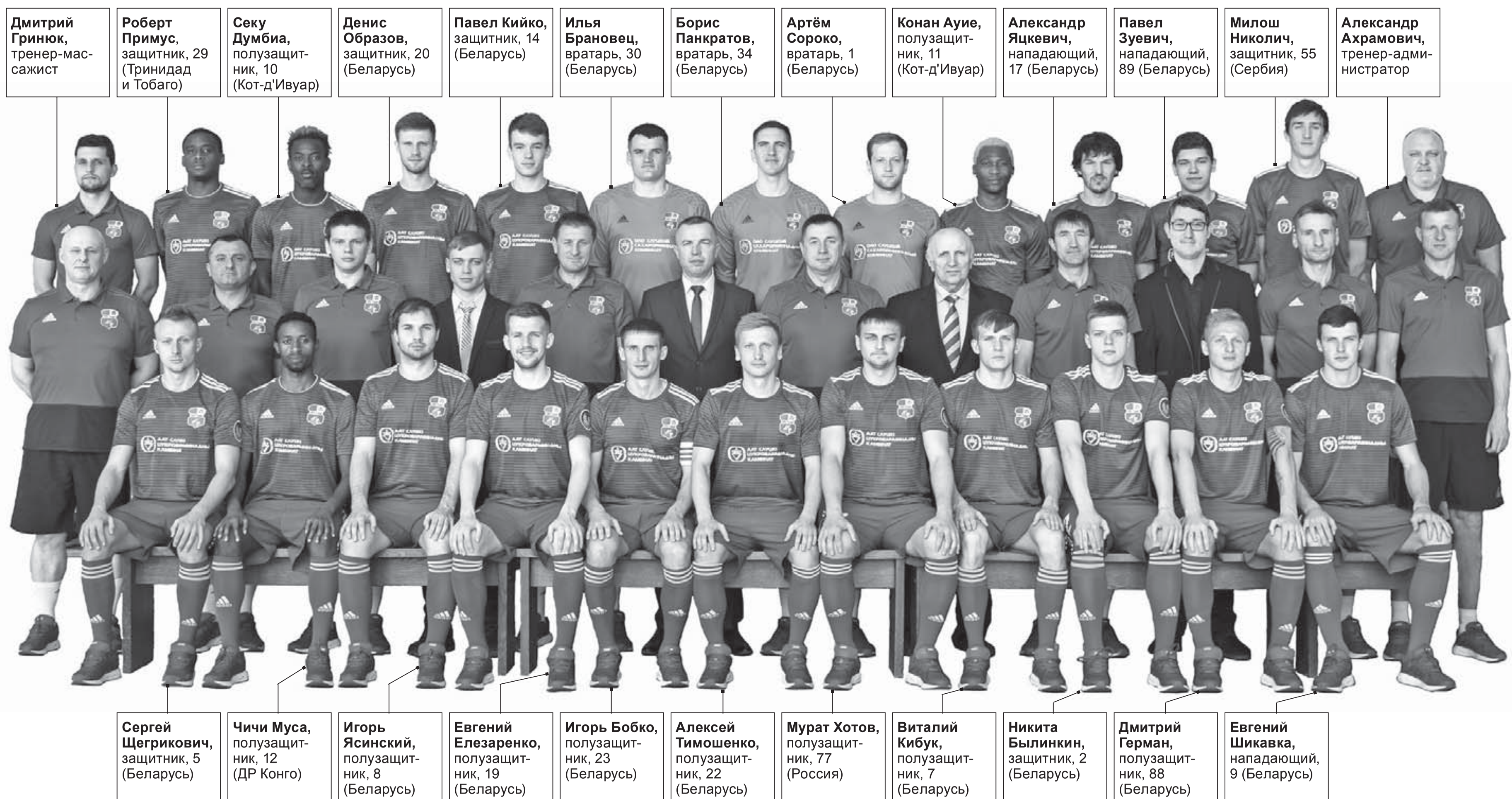
Конан Ауие, полузащитник, 11 (Кот-д'Ивуар)

Александр Яцкевич, нападающий, 17 (Беларусь)

Павел Зуевич, нападающий, 89 (Беларусь)

Милош Николич, защитник, 55 (Сербия)

Александр Ахрамович, тренер-администратор



Сергей Щегрикович, защитник, 5 (Беларусь)

Чичи Муса, полузащитник, 12 (ДР Конго)

Игорь Ясинский, полузащитник, 8 (Беларусь)

Евгений Елезаренко, полузащитник, 19 (Беларусь)

Игорь Бобко, полузащитник, 23 (Беларусь)

Алексей Тимошенко, полузащитник, 22 (Беларусь)

Мурат Хотов, полузащитник, 77 (Россия)

Виталий Кибук, полузащитник, 7 (Беларусь)

Никита Былинкин, защитник, 2 (Беларусь)

Дмитрий Герман, полузащитник, 88 (Беларусь)

Евгений Шикавка, нападающий, 9 (Беларусь)

На фото во втором ряду слева направо: Николай Счастный, тренер-оператор видеозаписи; Евгений Машко, тренер-врач; Олег Лукашевич, тренер-массажист; Денис Костюкевич, пресс-секретарь; Александр Кончиц, старший тренер; Виталий Бунос, председатель клуба; Виталий Павлов, главный тренер; Владимир Гусак, специалист по безопасности; Сергей Журавский, тренер по научно-методической работе; Александр Худовец, юрисконсульт; Павел Василюк, тренер-администратор; Владимир Гаев, тренер вратарей.

Высшая лига. Расписание игр. Первый круг

31 марта. Гомель — Слуцк
5 апреля. Слуцк — Неман
13 апреля. Шахтёр — Слуцк
21 апреля. Слуцк — Луч
27 апреля. БАТЭ — Слуцк
4 мая. Слуцк — Смолевичи
11 мая. Минск — Слуцк
21 мая. Слуцк — Динамо Брест
29 мая. Витебск — Слуцк
3 июня. Торпедо-БелАЗ — Слуцк
12 июня. Слуцк — Днепр
16 июня. Торпедо Минск — Слуцк
24 июня. Слуцк — Динамо Минск
30 июня. Ислочь — Слуцк
8 июля. Слуцк — Городея

Высшая лига. Расписание игр. Второй круг

13 июля. Слуцк — Гомель
20 июля. Неман — Слуцк
19 августа. Слуцк — Шахтёр
27 августа. Луч — Слуцк
1 сентября. Слуцк — БАТЭ
16 сентября. Смолевичи — Слуцк
22 сентября. Динамо Брест — Слуцк
6 октября. Слуцк — Витебск
21 октября. Слуцк — Торпедо-БелАЗ
26 октября. Днепр — Слуцк
4 ноября. Слуцк — Торпедо Минск
11 ноября. Динамо Минск — Слуцк
24 ноября. Слуцк — Ислочь
2 декабря. Городея — Слуцк

Проект: Я худею с «Бункером». За полтора месяца минус 8,4 кг

Ольга Паздерина
olja@kurjer.info

С начала проекта незаметно прошло полтора месяца. За это время я похудела на 8,4 кг, привыкла к правильному питанию и втянулась в тренировки.

Движение

В тренажёрный зал «Бункер» я ходила заниматься три раза в неделю, тренировалась только на кардиотренажёрах.

Самым сложным для меня оказалось справиться с монотонностью кардиотренировок. Хотелось делать какие-то упражнения, но понимала, что пока нельзя. Отвлечься помогала динамичная музыка в зале и аутотренинг. Я представляла, как иду по побережью Флориды в открытом купальнике и парео. Моё тело стройное и подтянутое. Океан, солнце, голубое небо. Все на меня оборачиваются и смотрят с восхищением.

Когда потеплело, начала ходить пешком утром и вечером, правда, не каждый день. Расстояние — 3,2 км в одну сторону.

Родные говорят, что моё лицо очень похудело, изменения заметны внешне, и поддерживают моё участие в проекте. Это тоже важно, когда близкие помогают держаться и двигаться дальше.



Полезная еда

Психологи говорят, что полезные привычки формируются за 21 день. Это правда. На какую-то вредную пищу — чипсы, соления — уже не тянет, как раньше.

Я поняла, что люди заблуждаются, когда говорят, что питаться здоровой пищей дорого. Я не стала больше тратить денег на продукты. Например, что дороже — килограмм сыровяленой колбасы или килограмм скумбрии? Даже если рыбу почистить и приготовить, то чистый выход продукта будет дешевле.

Поэтому стала больше покупать рыбу и готовить её на пару либо в духовке. Она получается намного нежнее и полезнее, чем жареная. Чтобы смягчить рыбный запах, надо всего лишь сбрызнуть лимонным соком.

Конечно, без сладкого и выпечки первое время было тяжело. Но я купила сахарозаменитель «Стевия». В интернете масса полезных десертов, которые можно с ним приготовить, но без фанатизма. Такое позволяю себе только раз в неделю.

Раньше игнорировала крупы. Теперь для меня это источник сложных углеводов — геркулес, гречка, перловка, бурый рис. И обязательно заправляю их топлёным маслом. Так каши усваиваются лучше, сложные углеводы перевариваются медленнее, что даёт ещё больше ощущения сытости.

Поначалу было сложно считать, сколько я выпивала воды за день, но потом стала использовать такой способ подсчёта. Утром выпиваешь стакан воды натощак, потом ещё стакан через час после завтрака. Затем в течение дня за 30 минут до еды и через час после еды. Получается 1,8 литра. Если в день тренировки, то больше. За это время я поняла, что нет никакой силы воли. Есть сознательный выбор, какой ты образ жизни ведёшь и что в итоге получишь. Так называемые «срывы» — это лишь оправдание своей лени.

Читатели «IK» стали тоже заниматься

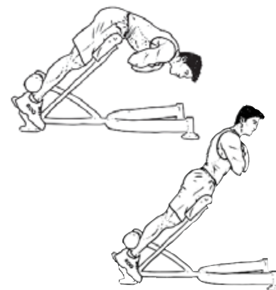
По словам администратора тренажёрного зала «Бункер» Ольги, люди интересовались ценами по телефону, приходили заниматься, ссылаясь на публикации проекта, покупали абонементы и индивидуальные занятия с тренером.

Тренировка на следующий месяц

Александр Захарьев, *тренер тренажёрного зала «Бункер»:*

«В связи с сидячей работой будем тренировать и укреплять мышцы спины, ягодичные мышцы, заднюю поверхность бедра следующими упражнениями: гиперэкстензия, разведение ног в тренажёре, поочерёдные махи ногами в сторону с отягощением, сгибание ног в тренажёре, тяга вертикального блока к груди, тяга горизонтального блока к поясу».

Гиперэкстензия. Позволяет проработать ягодичные мышцы, мышцы задней поверхности бедра и мышцы спины одновременно. Делать можно в двух вариантах: с круглой спиной и с прямой. Первый вариант как раз направлен на проработку ягодиц и бицепса бедра, второй — на тренировку разгибателей.



Румынская тяга. Можно выполнять как с гантелями, так и со штангой, но выполнение со штангой является наиболее сложным вариантом упражнения, так как нагрузка на двуглавые мышцы бёдер и ягодицы возрастает.



Разведение ног в тренажёре. Это упражнение для внешней боковой поверхности ягодиц. Прорабатывает малую и среднюю ягодичную мышцу совместно с другими упражнениями для нижней части тела, придаёт бёдрам округлую форму, тем самым подчёркивая линию талии.



Ягодичный мостик. Отлично прорабатывает ягодичные мышцы, особенно если использовать дополнительное отягощение в виде блина, гантели или штанги.



Рецепт от Ольги: пасхальный кулич

В интернете масса полезных десертов, которые можно приготовить с заменителем сахара и без пшеничной муки. Конечно, такие лакомства тоже калорийные, поэтому позволяю себе выпечку только раз в неделю.



Вам понадобится:

- **для теста:** 250 г мягкого творога, 3 яйца, 1 стакан (200 мл) овсяных отрубей из магазина «Вкусняшки для стройняшки», 1 стакан (200 мл) молотых овсяных хлопьев, 1 стакан (200 мл) рисовой муки, 200 мл горячего молока, 30–50 г изюма, 1 ч. л. разрыхлителя или соды, подсластитель из магазина «Вкусняшки для стройняшки» по вкусу, ванилин, ароматизатор пищевой «Ром»;
- **для глазури:** 200 мл молока, 1 ст. л. кукурузного крахмала, подсластитель;
- **для украшения:** кокосовая стружка.

Приготовление:

Творог растереть с желтками и подсластителем. Добавить овсяные отруби, молотые овсяные хлопья, рисовую муку и разрыхлитель.

Всё залить горячим молоком и вымесить. К тесту добавить изюм, ванилин.

Яичные белки взбить до пиков и аккуратно соединить с тестом. Заполнить форму для кулича наполовину и поставить в разогретую духовку до 180°C на 40 минут (время зависит от духовки).

Готовность проверять деревянной шпажкой. Если она сухая, то кулич готов.

Для глазури молоко смешать с кукурузным крахмалом, добавить подсластитель по вкусу. Варить до загустения, постоянно помешивая. Кулич полить глазурью, украсить кокосовой стружкой.

Травля в школе: все против одного

Кто виноват и как остановить

Марта Попова
info@kurjer.info

15-летнюю случчанку в школе стали травить из-за модельной внешности. Организатором травли стала её одноклассница из-за ревности к парню, который ей нравился. Психолог разбирает ситуацию и подсказывает пути выхода.

Диана — единственная дочь в семье. Она высокая, симпатичная, мечтает о карьере модели, всегда красиво одевается. Родители хорошо зарабатывают и дочери ни в чём не отказывают.

В прошлом году семья переехала, и девочка пошла в новую школу. Она познакомилась с одноклассниками. Первое время к ней относились вполне доброжелательно: помогали сориентироваться в школьных порядках и учителях.



Рисунок: Екатерина Михайлова

Как внимание рождает ненависть

Вскоре одноклассники заметили, что на новенькую обратил внимание всеобщий любимец Андрей. Их часто видели вместе.

Однажды на дне рождения одной из девочек Диана отказалась от торта, обронив фразу: «Я боюсь поправиться». На это сразу отреагировала одноклассница Даша: «В фотомодели готовишься!» Её насмешки поддержали другие.

С этого дня отношение к Диане изменилось. Когда она заходила в класс утром, Даша кричала: «А вот и наша модель пришла!», все хохотали. В соцсетях Диане стали писать оскорбления: «смазливая дурочка», «выскочка», «тупая моделька». Постепенно большинство одноклассников перестали с ней общаться, открыто насмехались и издевались. Из-за насмешек одноклассников от неё отвернулся и Андрей.

Травля могла закончиться трагедией

Родители узнали о проблеме после одного случая, о котором рассказала мать Дианы: «Мы с мужем сидели на кухне. Диана зашла в ванную и долго не выходила. Вдруг слышу — всхлипывает. Мы к ней в дверь, стучим — не открывает. Муж высадил дверь, а она сидит с лезвием в руках. Говорит, что в школу из-за этой Дашки ходить не хочет».

Мать поговорила с дочерью. Девочка рассказала, что всё затеяла Даша, потому что завидует её внешности и ревнует к Андрею. Даша весь класс настраивает против. Мать обратилась к психологу.

Мнение специалиста

Помощь нужна и жертве, и агрессору

Комментирует психолог Марина Чижик

«От травли со стороны сверстников не застрахован никто. Чаще всего жертвой становится человек, чем-то выделяющийся из коллектива или затронувший авторитет формального или неформального лидера группы. В данном случае поводом стала яркая внешность Дианы и интерес к ней Андрея, который нравился Даше, неформальному лидеру класса. Толчком для начала травли может стать любой повод. В случае с Дианой — публичный отказ есть торт, в то время как это сделали все остальные. Ей не стоило демонстративно противопоставлять свои пристрастия. Кусочек торта можно было попробовать, похвалить, но не есть целиком.

Даша — агрессор с неразвитым чувством сопереживания. И она тоже нуждается в помощи. Как правило, агрессором становится ребёнок, у которого очень строгие родители, и он подвергается давлению с их стороны.

Такие дети утрачивают способность к сопереживанию, хотят самоутвердиться за счёт других, хотя часто страдают от собственной жестокости».

Как реагировать родителям

- Родители не должны оставлять ситуацию без внимания. Если её не погасить, она может перейти в следующую стадию: физическую расправу.
- Первое, что нужно сделать, — поддержать ребёнка словами: мы с тобой, мы справимся с ситуацией, у тебя обязательно всё будет хорошо.
- Обсудить с ребёнком причины поведения агрессора.
- Обратиться к классному руководителю, психологу, убедиться, что педагоги знают об этом и контролируют ситуацию.
- Не осуждать ребёнка, потому что он только учится общению и формирует свою систему ценностей.
- Обсудить с психологом, как изменить линию поведения. Следует повышать самооценку дочери, вселяя в неё веру в себя: записать на курсы по интересам, отвлечь от конфликта, хвалить, напоминать о том, что её любят.
- Приглашать в гости друзей дочери, чтобы общение со сверстниками не ограничивалось школой.
- Организовать мероприятие или поездку для всех одноклассников.
- Если меры, принятые родителями и педагогами, не помогают, перевести ребёнка в другую школу.
- Если ситуация выходит за рамки школы (угрозы в интернете, физическая расправа, хищение личных вещей), обратиться за помощью в милицию. На многих подростков действует то, что за «безобидные», с их точки зрения, забавы в интернете родителей штрафуют.

Советы ребёнку

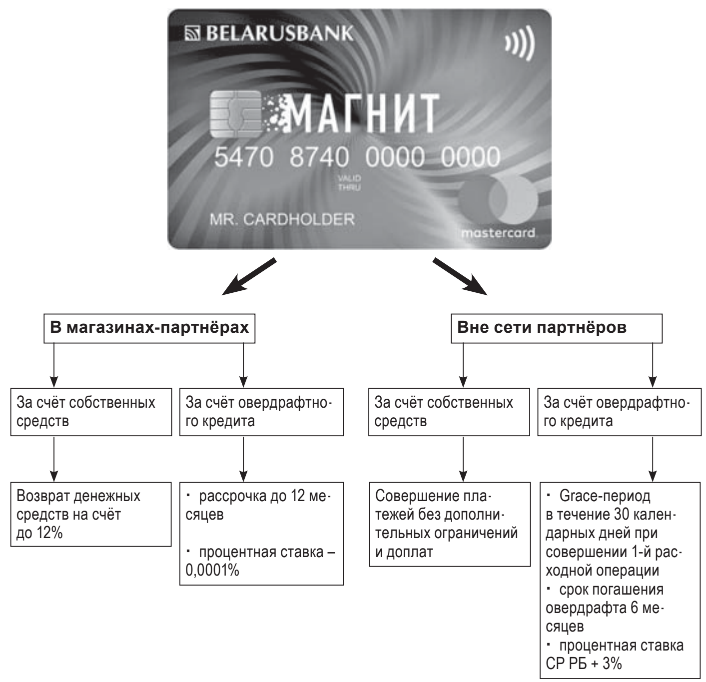
- Не зазнаваться и не «выпячивать» собственные принципы, достоинства, не показывать своего превосходства над другими, не хвастаться.
- Найти среди одноклассников того, кто относится с симпатией, и попытаться подружиться с ним.
- Не демонстрировать свою исключительность.
- В спорах с ровесниками научиться признавать неправоту и уступать.
- Заходя в класс, громко здороваться.
- Не показывать свою слабость, не пытаться вызвать жалость к себе.
- На насмешки и оскорбления реагировать достойно, без слёз и истерик, лучше пошутить в ответ.

В ситуации травли ребёнку справиться самому очень трудно, он может совершать ошибочные действия: злиться, открыто обижаться или конфликтовать. Помощь родителей и специалистов ему просто необходима.

Карта «Магнит»: покупаете вы, а оплачивает Беларусбанк

Сегодня белорусские банки предлагают множество типов кредитных карт и карт рассрочки. Изучив их предложения, Беларусбанк выпустил карту «Магнит», которая за счёт своих преимуществ стала очень популярной среди клиентов. Простым языком объясняем, почему вам нужна именно эта карта.

Почему вам нужна именно эта карта



Чем карта «Магнит» отличается от обычной кредитной карты?

Принцип работы карты рассрочки «Магнит» очень похож на принцип работы обычной кредитной карты. Это означает, что для совершения покупок необязательно хранить на карте свои собственные средства. Покупки оплачиваются за счёт овердрафтного кредита. Получается, что покупаете вы, а оплачивает банк.

Тип карты рассрочки «Магнит» — MasterCard Standart. Это означает, что расплачиваться за покупки вы можете не только на территории Беларуси, но и за рубежом. Однако не стоит забывать, что валюта карты — белорусский рубль. При расчёте в иностранной валюте с карты будут списываться средства по курсу Беларусбанка. Срок действия карты «Магнит» — 3 года.

Хорошо, а какие преимущества у карты «Магнит» перед другими картами?

Во-первых, рассрочка в магазинах-партнёрах банка до 12 месяцев при оплате кредитными средствами. Ставка по кредиту — всего 0,0001%.

▪ Если вы храните на карте собственные средства, на эту сумму начисляются дополнительные проценты в размере 0,5% годовых.

▪ При покупке за собственные средства вы можете получить обратно на карту до 12% от общей суммы покупки (кэшбэк).

Давайте поподробнее о рассрочке.

Период рассрочки по карте «Магнит» — до 12 месяцев. Это означает, что каждый партнёр банка вправе устанавливать свои условия рассрочки в пределах 12 месяцев. Так, например, фирменные магазины ювелирной сети «Золотая мечта» предлагают рассрочку по «Магниту» на 5 месяцев. А вот салоны мобильной связи «Алло» — на 6 месяцев. Узнать точный период рассрочки можно у партнёров банка или на сайте ОАО «АСБ Беларусбанк».

Рассрочка предоставляется только в сети партнёров ОАО «АСБ Беларусбанк» и только при условии, что платёж совершается за счёт кредитных средств. Зато при расчёте собственными средствами по карте «Магнит» в сети партнёров банка вам будет возвращена часть денег (до 12% от суммы платежа).

А как погашать задолженность по рассрочке?

Пополнить счёт карты рассрочки «Магнит» вы можете при помощи банкомата, инфокиоска, интернет-банкинга, мобильного банкинга, а также в учреждениях банка.

При переводе с карты на карту банк может взимать комиссию от 1,5% до 2,5%, но если карты оформлены к счетам одного человека, комиссию с него не возьмут.

Можно ли снимать деньги с карты рассрочки «Магнит»?

Можно. Это могут быть собственные и овердрафтные средства.

Обратите внимание, если есть задолженность по овердрафту, любое поступление на счёт идёт в счёт погашения задолженности.

С рассрочкой разобрались. Давайте теперь про кэшбэк. Как это работает?

Партнёры возвращают на карту «Магнит» часть потраченных денег с покупок, а это ни много ни мало — до 12% от общей суммы транзакции. Кэшбэк предоставляется только в том случае, если покупатель оплатил товары и услуги в сети партнёров Беларусбанка за счёт собственных средств на карте. То есть за покупки, оплаченные овердрафтовыми средствами, кэшбэк не начисляют.

Каждый партнёр банка самостоятельно устанавливает период рассрочки и размер кэшбэка. Например, магазины «Белвест» предлагают кэшбэк 3%. А вот магазины «Пинскдрев» готовы вернуть своим покупателям 7% от суммы покупок. Другие карты рассрочки в Беларуси возвращают не больше 2% от транзакции. Уточнить размер кэшбэка можно в магазинах-партнёрах или на сайте ОАО «АСБ Беларусбанк».

А что за магазины-партнёры банка? Их много?

Сегодня в список партнёров Беларусбанка входят около 15 000 организаций по всей Беларуси. Среди них универмаги, продуктовые магазины, магазины одежды, товаров для животных, магазины товаров для ремонта и строительства, рестораны и кафе, ювелирные магазины, автосервис и другие. С полным перечнем организаций вы можете ознакомиться на официальном сайте ОАО «АСБ Беларусбанк» http://magnit.belarusbank.by/parthners

Удобная навигация поможет быстро отсортировать ненужные варианты и найти подходящего партнёра. В условиях указаны условия рассрочки и размер кэшбэка. Совершайте покупки с умом!

А как работает карта вне сети магазинов-партнёров?

Если вы оплачиваете товары или услуги картой «Магнит» вне сети партнёров, в первую очередь спишут деньги с положительного баланса. Если собственных средств нет, операция совершается за счёт овердрафтного кредита. Обратите внимание, что вне сети партнёров банка условия овердрафта другие. Процент по кредиту в таком случае будет составлять 13,5% годовых. Срок погашения — 6 месяцев.

А сколько стоит обслуживание карты?

Единовременное вознаграждение за обслуживание карты — 4 рубля. В случае если сумма ежемесячных безналичных расчётов по вашей карте рассрочки составит более 50 рублей, обслуживание карты бесплатное. Если сумма меньше, за каждый месяц будет взиматься плата в размере 1 рубль.

Где можно оформить карту «Магнит»?

Оформить карту рассрочки «Магнит» очень просто. Можно оставить заявку на сайте банка, через интернет-банкинг, М-банкинг, инфокиоск Беларусбанка или по телефону 147, или заполнить заявление в отделении Беларусбанка.

ОАО «АСБ Беларусбанк»
УНП 600286255

Узнать больше о преимуществах карты «Магнит» можно по тел. 147, (8 01795) 305 26, 541 59

За сорванную в лесу черемшу штраф до 1255 рублей

С середины апреля до конца мая на рынках можно встретить свежую черемшу — пряную зелень, имеющую внешнее сходство с ландышем и по вкусу напоминающую чеснок. Не все случчане знают, что черемша, или лук медвежий — редкое растение, занесённое в Красную книгу Беларуси, и её сбор запрещён.

Об этом сообщили «Кур`еру» в Солигорской районной инспекции природных ресурсов и охраны окружающей среды.

«Собирая и продавая первоцветы, мы губим их, а покупая — поощряем браконьеров. Редкие весенние цветы лучше не трогать: они красивее в естественной среде. Отказ каждого из нас покупать цветы, которые находятся под угрозой исчезновения, даст им шанс цвести каждую весну. Охрана первоцветов — дело каждого из нас», — считают инспекторы.

Какое наказание ждёт нарушителей

По статье 24 Закона Республики Беларусь «О растительном мире» запрещаются самовольные изъятие и пересадка дикорастущих растений, относящихся к видам, включённым в Красную книгу Республики Беларусь, из среды их произрастания, их незаконный оборот, а также их удаление и совершение иных действий, которые могут привести к их гибели, сокращению численности или нарушению среды их произрастания.

За нарушение требования статьи 24 Закона Республики Беларусь «О растительном мире» виновные лица привлекаются к административной ответственности в соответствии со статьёй 15.8 Кодекса об административных правонарушениях Республики Беларусь.

Часть 1. Нарушение требований по охране дикорастущих растений, относящихся к видам, включённым в Красную книгу Республики Беларусь, или мест их произрастания либо их нецелевое использование — влечет наложение штрафа в размере от 10 до 30 базовых величин (от 245 до 735 рублей).

Часть 2. Самовольное изъятие или уничтожение дикорастущих растений, относящихся к видам, включённым в Красную книгу Республики Беларусь, и их частей либо совершение иных действий, которые могут привести к гибели дикорастущих растений и (или) сокращению их численности или нарушению среды их произрастания, — влекут наложение штрафа в размере от 20 до 50 базовых величин (от 490 до 1225 рублей) с конфискацией орудий совершения указанного нарушения или без конфискации.

Отдел новостей

Вернутыя імёны



Дадатак да кнігі «Памяць. Слуцкі раён. Слуцк». Пачатак у «ІК» №40, 42, 44, 46, 48, 50 за 2017 год, №2, 8, 10, 12, 13 за 2018 год

ГАЛІЦКІ Пётр Францавіч, 1889, в. Лапацічы, жыў у в. Перадзел Ганцавіцкага раёна, селянін-аднаасобнік. Арышт. 13.12.1944, асобай нарадай 12.7.1947 абвінавачаны ў здрадзе Радзіме: 5 гадоў ППЛ. Рэабілітаваны 30.11.1992.

ГАЛУБОЎСКІ Сяргей Іосіфавіч, 1907, жыў у Слуцку, камандзір кулямётнай роты 10-га стралковага палка. Арышт. 3.2.1935, судом 11.5.1935 абвінавачаны ў а/с агітацыі: 4 гады ППЛ і 2 гады п/п. Рэабілітаваны 8.2.1994.

ГАЛУЗА Іван Сільвестравіч, 1904, в. Выдрыца Крупскага раёна, жыў у Слуцку, камандзір узвода 1-га стралковага палка. Арышт. 12.1.1931, асобай нарадай 20.6.1931 абвінавачаны ў а/с агітацыі: 3 гады ППЛ, вызвалены 4.7.1933. Рэабілітаваны 12.12.1989.

ГАЛЯС Павел Рыгоравіч, 1876, в. Грэск, жыў у в. Дуброва Любанскага раёна, селянін-аднаасобнік. Арышт. 30.10.1933, «тройкай» 23.2.1934 абвінавачаны ў к/р дзейнасці: 5 гадоў ППЛ. Рэабілітаваны 5.5.1964.

ГАЛЯС Рыгор Сцяпанавіч, 1881, в. Грэск, жыў у в. Вяззе Асіповіцкага раёна, рабочы лесаўчастка. Арышт. 23.8.1937, «тройкай» 19.10.1937 абвінавачаны ва ўдзеле ў кулацкай арганізацыі: 10 гадоў ППЛ. Рэабілітаваны 21.3.1960.

ГАНЧАРЫК Андрэй Аляксандравіч, 1903, в. Немча, дзе і жыў, селянін-аднаасобнік. Арышт. 11.2.1930, «тройкай» 23.2.1930 абвінавачаны ў а/с агітацыі: 5 гадоў ППЛ. Рэабілітаваны 18.7.1960.

ГАНЧАРЫК Наталля Трафімаўна, 1903, в. Грэск, жыла ў в. Прагрэс, калгасніца. Арышт. 28.11.1945, судом 27.6.1946 абвінавачана ў а/с агітацыі: 3 гады ППЛ, вызвалена па амністыі 28.6.1946. Рэабілітавана 23.10.1996.

ГАПАНОВІЧ Андрэй Сцяпанавіч, 1898, п. Беларусь, жыў на ст. Манчалава Цвярской вобл. РФ, загадчык справаводства ваеннага склада №35. Арышт. 13.6.1937, асобай нарадай 1.2.1938 прыгавораны да ВМП, расстраляны 7.2.1938. Рэабілітаваны 6.7.1959.

ГАПАНОВІЧ Андрэй Цімафеевіч, 1893, в. Знамя, дзе і жыў, селянін-аднаасобнік. Арышт. 23.7.1920, органам дзяржаўнай улады 26.7.1920 абвінавачаны ў выдачы камуністаў белапалякам: ВМП. Рэабілітаваны 20.7.1992.

ГАПАНОВІЧ Васіль Сцяпанавіч, 1893, паштовая ст. Сенніца, жыў у в. Вярхуціна Старадарожскага раёна, селянін-аднаасобнік. Арышт. 22.9.1933, «тройкай» 17.4.1934 абвінавачаны ў бандытызме і а/с дзейнасці: 3 гады п/п. Рэабілітаваны 28.12.1989.

ГАПАНОВІЧ Цімафей Андрэевіч, 1862, в. Знамя, дзе і жыў, селянін-аднаасобнік. Арышт. 23.7.1920, органам дзяржаўнай улады 26.7.1920 абвінавачаны ў выдачы камуністаў белапалякам: ВМП. Рэабілітаваны 20.7.1992.

ГАРАЦКЕВІЧ Іосіф Антонавіч, 1890, в. Балотчыцы, дзе і жыў, селянін-аднаасобнік. Арышт. 27.11.1929, асобай нарадай 13.1.1930 абвінавачаны ў а/с агітацыі: 3 гады ППЛ. Рэабілітаваны 13.6.1989.

ГАРБАВЕЦ Самуіл Данілавіч, 1902, в. Вялікая Гаць Івацэвіцкага раёна, жыў у в. Чапліцы, калгаснік к-са «Шлях Ільіча». Арышт. 23.8.1937, камісіяй НКУС і пракурора СССР 17.12.1937 абвінавачаны ў шкодніцтве, шпіёнскай дзейнасці і членстве ў к/р арганізацыі: ВМП, расстраляны 21.1.1938 у Слуцку. Рэабілітаваны 5.6.1958.

ГАРБАЦЭВІЧ Антон Цітавіч, 1901, в. Старчыцы Салігорскага раёна, жыў у Слуцку, шафёр леспрамгаса. Арышт. 24.5.1935, асобай нарадай 1.11.1935 абвінавачаны ў шпіянажы: 3 гады ППЛ, вызвалены 14.11.1939. Рэабілітаваны 31.5.1989.

ГАРБАЦЭВІЧ Іван Яфімавіч, 1902, в. Гарадзішча, дзе і жыў, калгаснік к-са «Гарадзішча». Арышт. 17.3.1934, «тройкай» 27.3.1934 абвінавачаны ў шкодніцтве і ўдзеле ў к/р арганізацыі: 3 гады высылкі з к/м. Рэабілітаваны 14.6.1989.

ГАРБАЧЭЎСКІ Эдуард Аляксандравіч, 1888, г. Слуцк, жыў у г. Валожыне, старшы заатэхнік раённага зямельнага аддзела. Арыштаваны 23.3.1940, асобай нарадай 4.9.1940 абвінавачаны ў а/с дзейнасці: 8 гадоў ППЛ. Рэабілітаваны 6.6.1989.

Працяг будзе

Выкарыстаны скарачэнні

- АДПУ – Аб'яднанае дзяржаўнае палітычнае ўпраўленне;
- арышт. – арыштаваны, арыштавана;
- а/с – антысавецкі, антысавецкая;
- БДУ – Беларускі дзяржаўны ўніверсітэт;
- БЧ – Беларуская чыгунка;
- БССР – Беларуская Савецкая Сацыялістычная Рэспубліка;
- в. – вёска;
- ВМП – вышэйшая мера пакарання;
- вобл. – вобласць;
- г. – горад;
- г. п. – гарадскі пасёлак;
- ГУДБ – Галоўнае ўпраўленне дзяржаўнай бяспекі;
- ДЭУ – дарожна-эксплуатацыйны ўчастак;
- з. – засценак;
- ЗША – Злучаныя Штаты Амерыкі;
- к/м – канфіскацыя маёмасці;
- к/р – контррэвалюцыйны, контррэвалюцыйная;
- к-са (е) – калгаса, калгасе;
- КЭЧ – кватэра-эксплуатацыйная часць;
- МТС – машынна-трактарная станцыя;
- МУС – Міністэрства ўнутраных спраў;
- Наркамат – Народны камісарыят;
- НДІ – Навукова-даследчы інстытут;
- НКУС – Народны камісарыят унутраных спраў;
- п. – пасёлак;
- ППЛ – папраўча-працоўны лагер;
- п/п – паражэнне ў правах;
- РФ – Расійская Федэрацыя;
- сл. – слабада;
- с-са (е) – саўгаса, саўгасе;
- СНК – Савет Народных Камісараў;
- с/с – сельсавет;
- СССР – Саюз Савецкіх Сацыялістычных Рэспублік;
- ст. – станцыя;
- УВБР – участак ваенна-будаўнічых работ;
- ур. – урочышча;
- х. – хутар;
- ЦВК – Цэнтральны Выканаўчы Камітэт.

Если вдруг пожар

После трагических событий в Кемерово Слуцкий РОЧС проверил торговые объекты города на пожарную безопасность.

Практически везде спасатели нашли недостатки: загромождённые выходы и пути эвакуации, не соответствующие планировке здания планы эвакуации, сотрудники не подготовлены к ЧП.

«Кур`ер» с помощью главного инженера Андрея Шпилевского и начальника испытательной лаборатории Алексея Биянова ООО «Безопасный Век» подготовил советы по пожарной безопасности как для простых граждан, так и для юрлиц.



За прошедшую неделю МЧС сделало большое дело, проверив все крупные торгово-развлекательные центры. Но это не гарантирует, что на деле спустя некоторое время не будут закрыты эвакуационные двери в магазинах, школах, детсадах... Очень хочется, чтобы это не стало формальностью, чтобы собственники и руководители объектов прониклись важностью соблюдения требований пожарной безопасности. Желаю всем читателям — пусть вам никогда не пригодятся наши советы!»

Андрей Бань, директор ООО «Безопасный Век»

Что делать, если вдруг оказался в условной «Зимней вишне»

① Услышав крики «Пожар!», по возможности стараться соблюдать спокойствие и выдержку, призвать к этому и рядом находящихся людей. Оцените обстановку и реальную опасность, сообщите о пожаре в службу спасения по телефонам 101 или 112.

② Во время пожара вероятно отключение освещения, в то же время помещение будет наполняться дымом. Держитесь за стены и поручни, дышите через носовой платок или рукав одежды.

③ Мужчинам следует выводить детей, женщин и стариков впереди себя, держа их за плечи. Помогайте тем, кто скован страхом и не может двигаться, постарайтесь привести их в чувство. Помогайте подняться сбитым с ног людям, если вдруг упали сами, то незамедлительно вставайте.

④ Ни в коем случае не пользуйтесь лифтами и не прыгайте в окна с большой высоты. При эвакуации лучше пользоваться основными выходами. Желание покинуть здание через лестничные клетки и даже эвакуационные выходы может сыграть злую шутку, вы окажетесь в западне, так как в большинстве случаев двери таких выходов закрыты на ключ. Лестничные клетки быстро заполняются ядовитыми продуктами горения, шансов выбраться оттуда ничтожно мало.

⑤ Если выбраться наружу невозможно, найдите помещение, не охваченное пожаром, и там дожидайтесь помощи спасателей. Туалет в этом случае — один из лучших вариантов. На ручке двери при входе обязательно оставьте какую-нибудь одежду. Это послужит сигналом спасателям, что там есть люди. Намочите всю одежду, что есть на вас, и обложите ею дверь, старайтесь заткнуть все щели. Постоянно смачивайте вещи водой, ждите пожарных.

⑥ Окна — крайний путь к спасению, если, конечно, вы не на первом этаже и они легко открываются. Прыгать с высоты более 5 м опасно, хотя до 9 м вы вероятно повредите ноги, но останетесь в живых. Даже прыгая с 9 м на растянутую материю, шансов, что вас поймают, немного. К тому же материя должна быть специальной, люди подготовленными. Прыгать на растянутое спасательное полотно необходимо плашмя на спину.

⑦ Если находитесь на высоте более трёх этажей, максимально возможное в таком случае при наличии широких оконных откосов — это сесть снаружи и ждать на помощь. Конечно, это небезопасно, но может спасти от отравления угарным газом. В то же время, если в помещении, в котором вы находитесь, можно дышать, не открывайте окна. Открытое окно, скорее всего, спровоцирует тягу, и помещение начнёт наполняться дымом.

Важно знать

Какие требования надо соблюдать при установке дверей запасных ходов в торговых объектах

Закрывать двери на ключ однозначно нельзя. Необходимо, чтобы изнутри они открывались без ключа. Существуют разные проектные решения, одно из них — двери на специальных магнитах, подобно домофонам. Во многих странах мира это самый популярный способ обеспечить эвакуацию изнутри и ограничить проникновение на объект снаружи.

Как понять, всё ли в порядке в торговом центре

Смотрите проект здания, всё должно ему соответствовать. Если есть в проекте пожарная сигнализация — она должна быть исправна, есть в проекте пожарные краны — обеспечьте их исправное состояние.

Сейчас в свободном доступе в интернете есть приложение № 3 к Декрету № 7 «О развитии предпринимательства». В этом документе собрано всё, что нужно знать и соблюдать бизнесмену.


Малюнак: Вера Шут

Успаміны з зоны – 12

Зноў пад канвоем

Уладзімір Дамель
Салігорск


Працяг. Пачатак у № 2–9, 11–13

Праходзілі дні, я паранейшаму выходзіў з зоны па пропуску. Стаў звыкацца з думкай, што да маіх сустрэч з Галяй няма нікому справы. Але аднойчы мой галоўны механік на ранішнім разводзе сказаў:

— Два дні таму на планёрку да начальніка заходзіў Калпакоў і расказаў сваю біду, што дачка ўтрэскалася ў хулігана. Прасіў цябе заканваіраваць, бо сустракаецеся адкрыта. А начальнік рэжыму Шкурын захіхікаў і ўдакладніў, што не адкрыта, а ў будцы. І са смехам параіў арганізаваць вам сустрэчы ў сябе на хаце. Начальнік сказаў, што гэтае пытанне разглядзіць асобна. Таму падмазвай пяткі шкіпінарам. Пойдзеш зноў пад канвой.

Прайшло яшчэ некалькі дзён. Я не сумняваўся, што мяне заканваіруюць, як толькі начальнік кагосьці падбярэ на маё месца. Такі дзень прыйшоў. Вярнуўся вечарам з працы, а сяржант на вахце сказаў: «Збірайся на этап».

Я павячэраў, сабраў кнігі і сваю небагатую маёмасць, прыйшоў на вахту. Аляксей Іванавіч сказаў сяржанту адвесці мяне ў канвойную зону. Тут прызначылі месца ў бараку, у якім размяшчалася брыгада № 20. Яе ў зоне яшчэ звалі брыгадай «Ух!». Большасць людзей з гэтай брыгады на працу не хадзілі.

Прайшло тры дні, надакучыла валяцца на нарах. Вечарам падпільнаваў механіка ля канторы ў зоне, папрасіў забраць мяне слесарам у майстэрню. Той у адказ: «Начальнік рэжыму супраць, каб працаваў у майстэрні».

Яшчэ праз дзень ці два вечарам знайшоў мяне брыгадзір спецбрыгады. Перасяліўся да іх. У брыгадзе каля 30 чалавек. Яны ручнымі піламі валялі лес пад будучыя просекі і ставілі ахоўныя вышкі. Самі яны працавалі у лесе пад аховай пяцярых салдат і дзвюх аўчарак. Так рыхтавалі новую дзялянку пад лесапавал.

Выйшаў на працу, а начальнік канвою смяяўся з мяне. Мы раней з ім былі знаёмы. Праз тры дні паведаміў:

— Я сказаў Галі, каб прыехала сюды з торбай. Яна згадзілася.

— Бацька з хаты выганіць, — адказаў.

Назаўтра быў моцна здзіўлены, калі ўбачыў Галю. Яна ішла ўздоўж ахоўнай паласы з вялікай торбай. Тэрыторыя, на якой працавала брыгада, была абнесена тонкай вяровачкай, на якой віселі чырвоныя сцяжкі. Гэта была мяжа, за якую пераходзіць забаронена. Але калі яна падышла бліжэй, начальнік канвою мяне пазваў і выпусціў за мяжу абмежаванай тэрыторыі. Вядома, за гэта начальнік канвою атрымаў пляшку гарэлкі і закусь.

Мы сядзелі недалёка ад канвою. Галя расказвала, які дома быў вэрхал. Я смяяўся:

— Куды мы сябе загналі? Мяне не прадставяць да датэрміновага вызвалення, а цябе вышлюць на сто першы кіламетр ад зоны за сувязь з зэкам.

— Ты паедзеш дамоў, а я з`еду, каб вочы не бачылі гэтай зоны. Цябе буду ўспамінаць. Мне Машонкіна казала, ты атрымаў ліст ад Лілі. Але ўсё роўна да цябе прыйшла, на зло бацьку.

Першы раз еў піражкі, якія прыгатавала Галя. Прабыла са мной да вечара.

Дні праз два вызвалі да начальніка лагера.

— Як працуецца на новым месцы? — спытаў ён так лагодна, як быццам размаўляў са сваім сябрам.

Я рыхтаваўся выслухаць пагрозы, а ён нават не ўспамінаў мае правінпасці.

— Добра працуецца, грамадзянін начальнік, — адказаў. — Вышкі можна паставіць за адзін тыдзень. Для гэтага трэба чатыры чалавекі расканваіраваных.

— Заўтра пойдзеш на другі ўчастак трактарыстам. Будзеш добра працаваць — восенню прадстаўлю на камісію. А то некаторыя хочуць пакінуць цябе да канца твайго тэрміну. Пропуск не аддам.

Хто хоча мяне пакінуць, я здагадваўся. На другім участку ўсе канвойныя працавалі «ні шатка ні валка». Аднойчы толькі прывезлі цягніком на працу, канвой рассеўся на вышках, да мяне падышоў начальнік канвою і перадаў ліст ад Галі. «Чула ад бацькі, што прыязджае камісія па перагглядзе спраў. Пра цябе сказаў, што пакараны справядліва, таму ніякая камісія не вызваліць. Злосны, гаварыць з ім немагчыма», — пісала яна.

Камісія прыехала, але я праляцеў міма. Затое прыйшоў ліст з планам выканання кантрольных прац за другі курс. Лета ў зеніце, працавалі ўвесь светавы дзень. У вагонах, пакуль стаяў цягнік, было душна. Чэрвень, панядзелак 13-га. Прывезлі на ўчастак і не адчынялі вагон. Нехта стаў крычаць, каб адчынілі, бо дыхаць не было чым. У адказ раздаўся стрэл. Валодзя Макараў, які стаяў побач са мной, упаў, з рота ішла крывяная сукравіца. Пакуль прыбег начальнік канвою, адкрыў дзверы, Валодзя быў мёртвы. Ні за што ў 21 год расстралялі хлопца Валодзю Макарава з Калужскай вобласці. На зоне ўзняўся пратэстны настрой.

У выніку тых пратэстаў начальніка рэжыму Аляксандра Шкурына перавялі ў другі лагер, памянялі начальства ў канвойным войску.

Працяг будзе

Поздравляем от души

Шаноўны
УЛАДЗІМІР ДЗЯМ`ЯНАВІЧ АМЯЛЬЧЭНЯ!
З задавальненнем віншуем Вас з Днём нараджэння!
Вялікіх сямейных радасцей Вам
і самага адмысловага здароўя на доўгія-доўгія гады!
Няхай жыццё штодня дорыць Вам
бадзёрасць і добры настрой!
Няхай надзейным Вашым спадарожнікам
заўсёды будзе падтрымка Лілії Пятроўны!
Дабра, поспехаў і шчасця Вам!
З падзякай і павагай,
калектыў «Кур`ера»





Дзядуля і хата

Драўляныя вокны са стаўнямі,
І дах, парыжэлы ад моху,
І дворык з аблезлымі лаўкамі,
Хаціна з аблезлай падлогай.
Ля плоту стары прытуліўся.
Ён, мабыць, чакае дзяцей,
А Жучак ля ганачка звіўся
Ды з дзедам чакае гасцей.
Старэнькія яблыні ў садзе
Просяць абрэзкі даўно.
Дзядуля ж на лаўку прысядзе
Ды ўспомніць жыццё, як кіно.
Быў дужы, прыгожы, што месяц,
І цяжка ў калгасе рабіў,
І рыбу лавіў у Арэсе,
У палетках араў ды касіў.
А зараз зусім занядужаў,
Усё болей на лаўцы сядзіць.
Вясковая вуліца ў лужах,
Дзе вечарам месяц дрыжыць.
У вёсцы дзяды ды бабулі,
А дзеці даўно ў гарадах…
А вёска знікае! Вы чулі?
Бацькі вашы ў сталых гадах.
Чаму б не прыехаць да таты,
Каб родную хату прыбраць?
І Жучак глядзіць вінавата,
Бо хоча вам нешта сказаць.
Што плот паваліўся ля хаты,
Што дах праваліўся зусім,
Што дзесьці старэнькі ваш тата
Не здолее справіцца з ім.
За садам калышуцца сосны,
Калдобіны ёсць ля двара…
А каб не загінула вёска,
Дахаты вярнуцца пара.

Валянціна Бабко-Аляшкевіч,
в.Радкава, Салігорскі раён

Три участника — три призёра

Случчане в числе победителей международного вокального конкурса



Учащиеся объединения по интересам «Арт-соло» Слуцкого центра детского творчества на VI Международном конкурсе «Беларускія сустрэчы» завоевали диплом I степени и два диплома III степени.

В номинации «Эстрадный вокал» Арсений Мартыс удостоен диплома I степени за исполнение песни «Лялечка».

«Арсений занимается в студии год, и этот конкурс для него первый, — рассказала «IК» его педагог Марина Баскакова. — Он понравился жюри не только вокальными данными, но и открытостью и непосредственностью во время выступления. Знаю, что его папа тоже очень хорошо поёт».

Две другие участницы Виктория Огородникова (возрастная категория — 6–8 лет) и Екатерина Паксадзе (возрастная категория — 9–11 лет) стали обладательницами дипломов III степени. «Девочки принимали участие в конкурсе в прошлом году, — отметила Марина Баскакова. — Екатерина тогда заняла 1-е место в номинации народного вокала, а Виктория имела только диплом финалиста. По оценкам жюри, которое возглавлял композитор Эдуард Ханок, народный артист Беларуси, призёры показали высокий уровень исполнительского мастерства».

В студии «Арт-соло» занимаются 20 детей в возрасте от 6 до 17 лет. Они учатся исполнять эстрадные и народные песни.

«Иногда приходят дети совсем непоющие, а через два-три года все поют. Для меня слышать их — это даже большая награда, чем победы на конкурсе. Я преподаю в студии пять лет. Продолжаю общаться в соцсетях с теми, кто окончил студию, и вижу, что они выступают в школьных, вузовских концертах и конкурсах и продолжают любить пение».

Елена Бадьина

Поздравляем с Днём рождения

Дорогие родители, у вас есть возможность бесплатно поздравить вашего ребёнка с Днём рождения через газету «Інфа-Кур'ер». Редакция принимает в ближайший номер фото именинников, родившихся с 9 по 16 апреля.

До 9 апреля присылайте на электронную почту market@kurjer.info фотографию, напишите имя и фамилию, дату рождения и возраст. Фотография в газете — это память на долгие годы!



Амелия Мнеян,
1 апреля исполнилось
7 лет



Роман Наливайко,
1 апреля исполнилось
3 года



Арина Кравченя,
3 апреля исполнилось
2 года



Никита Пекарь,
3 апреля исполнилось
6 лет



Софья Юшко,
5 апреля исполнилось
8 лет



Дмитрий Азаров,
7 апреля исполнится
7 лет



Андрей Шелетун,
8 апреля исполнится
2 года



Есения Романович,
10 апреля исполнится
5 лет



Ксения Мулер,
10 апреля исполнится
2 года



Здесь везде висят стикеры: «Мужчины писают сидя»

Белоруска о жизни и гендерных ролях в Германии

Дарья Клюйко
LADY.TUT.BY

Мария переехала в Германию вместе с мужем и двумя сыновьями пять лет назад. Здесь, в другой стране, она родила дочь, выучила ещё один иностранный язык, а красивые местные виды вдохновили её вернуться к занятиям живописью, оставленным более 10 лет назад.

С чего всё начиналось

Когда мы переезжали сюда, можно сказать, вообще ничего не знали про Германию, кроме того, что она проиграла Вторую мировую войну. Не говоря уже о знаниях про конкретный регион и город. В планах был переезд в англоязычную страну. Но так сложилось, что Лёве, моему мужу, неожиданно предложили работу в Германии. Очень быстро его пригласили на собеседование, которое он успешно прошёл.

Два месяца спустя мы сложили вещи в багажник, усадили детей на заднее сиденье (старшему Феде было 3 года тогда, а Жене — полтора), сели в машину и уехали из Беларуси. Нет, конечно, мы загуглили город, в который направлялись. Узнали одновременно полезные и бесполезные вещи: что в Хайдельберге находится один из старейших в Германии университетов (работает с 1386 года! А его профессора получили 56 нобелевских премий), что найденные здесь останки древнего человека в разы древнее, чем все африканские находки. И ещё что здесь есть большой и красивый замок.

Жильё

Своё первое жилище мы снимали под Хайдельбергом. Добираться туда — 20 минут на трамвае или 10 минут на машине. 94 квадрата за 940 евро. Вместе с коммунальными платежами выходило около 1100.

Сейчас наша семья немного выросла, родилась дочка, и мы снимаем трёхэтажный дом, он обходится ещё дороже и расположен ещё дальше. До Хайдельберга добираться минут 40.

Найти подходящее жильё сложно. Особенно семьям с детьми. Ведь есть требования по метражу. 100 квадратов для семьи с двумя детьми — это минимум. Считается, что необходимо, чтобы были кухня, зал, каждому ребёнку по комнате и родительская спальня. Когда я была беременна Мартой (третьим ребёнком), мы очень долго искали квартиру. Нам просто не хотели сдавать жильё. Приходим смотреть: площадь — 110 квадратов, но там только одна детская (хоть и очень большая).

Нам говорят: «Подождите, вы что, хотите, чтобы ваши дети жили в одной комнате? Это же невозможно. 100 метров — это норма для пары, а не для семьи с детьми».



ЖИЛИЩНЫЙ ВОПРОС. Мария говорит, что найти подходящее жильё семьям с детьми очень сложно, ведь есть требования по метражу. 100 квадратов для семьи с двумя детьми — это минимум. Необходимо, чтобы каждому ребёнку было по комнате. *Фото предоставлено героиней*

Зарплата

В нашем регионе высокие цены и, соответственно, высокие зарплаты, сопоставимые с заработками в Гамбурге и Мюнхене — центральных регионах Германии. Налоги — это примерно 40% от зарплаты. А после того как оплачиваются все коммунальные и другие обязательные платежи, на жизнь остаётся не так много.

Я пока не работаю. Сейчас это просто невыгодно. У моего мужа — четыре иждивенца, и налоговые вычеты из его заработка намного ниже стандартных. Если бы я вышла на работу, они бы увеличились. А мы бы должны были оплачивать ясли или няню. В деньгах точно бы потеряли. Так что пока я дома. Правда, когда старшие пошли в сад, появилось немного свободного времени, и я вернулась к занятиям живописью, которые забросила больше 10 лет назад.

Недавно в нашем городке прошла небольшая выставка моих работ. Несколько картин сразу же купили. Но зарплатой эти деньги назвать, конечно, сложно.

Цены

Цены на продукты точно такие же, как в Беларуси. То есть всё дорого. Здесь, правда, тоже можно что-то подешевле купить — всё зависит от магазина, в который ты пойдёшь.

Есть хорошие системы кэшбэка, скидок, если постоянно отслеживать акции — можно хорошо сэкономить. Хотя на это уходит уйма времени — считай, работа отдельная.

А вот одежда, конечно, гораздо дешевле. Очень много мультибрендовых аутлетов с совсем смешными ценами. Многие вещи здесь принято покупать на флемаркетах: это что-то вроде блошиного рынка. Детская одежда, игрушки, товары для дома — всё по отличным ценам.

Остальные расходы: кофе с тортиком в кафе (для пятерых) — минимум 30 евро, семейный поход в ресторан — от 50 до 100 евро.

Средний чек в продуктовом магазине — до 100 евро раз в несколько дней (мясо, фрукты, овощи, молочные продукты) и 120 евро (плюс бакалея) — раз в неделю. Люди, живущие на социальное пособие, ухитряются жить на триста евро в месяц — значит, это тоже возможно.

Отношения с местными

Как только мы приехали, я очень старалась сформировать правильное отношение к нашей семье. Учила язык, рассказывала, что сама — журналист, муж — компьютерщик и sap-архитектор. Расположенную здесь штаб-квартиру SAP (Systems Applications Product) все отлично знают.

Нам очень повезло с нашими соседями — с нами дружат, подкидывают к нам на участок овощи и фрукты, оставляют корзинку, с клубникой например, угощают самодельным вином, приглашают на праздники с самодельным печеньем. Если спрашиваешь что-то конкретное, они с удовольствием отвечают и помогают.

Немецкие женщины и мужчины

Несмотря на большое социальное расслоение общества, всех немок объединяет одно: они могут позволить себе не следить за собой, и это не отпугнёт от них немецких мужчин. Немка может позволить себе не краситься и одеваться как придётся. Они примерно к 50 годам начинают делать макияж, и мужчин это всё устраивает. В отличие от наших они не перебирают.

Также немецкие мужчины не особо рассчитывают, что женщина будет готовить, убирать, стирать. Они сами это в состоянии сделать. Есть, конечно, олдскульные семьи — из разряда «кухня, кирха, дети». Там — да, мужчины из поколения в поколение — избалованные женской заботой. Но в 95% современный образованный немецкий муж и суп сам сварит, и по выходным с детьми на площадке поиграет, и декрет возьмёт — в Германии это частая практика, особенно если зарплата у мужа более низкая, чем у жены. И для них это не будет потерей лица или мужского достоинства. Показательный пример: здесь везде висят стикеры: «Мужчины писают сидя». И я считаю, что это отлично, нет этой ерунды со стульчаком, убирать гораздо легче.

Насчёт того, чтобы подать руку в автобусе или уступить место — правду говорят — немцы подумают 1000 раз, а не обидит ли это женщину? И в ресторане каждый платит сам за себя, если вы не семья. Зато с детской коляской помочь или инвалиду — бросаются со всех ног. А ещё все друг другу улыбаются. Да ты и сам всегда улыбаешься! Встречаешься с человеком незнакомым на улице глазами — и улыбаешься, это нормально. В очереди никто не толкается. На детей в магазине никто криво не смотрит, если дети что-то трогают, никто не шикает. К этому быстро привыкаешь, не ждёшь осуждений, гадостей. В целом уровень негатива здесь совсем низкий.



Как не избежать победы

Советы болельщиков местной команде в преддверии футбольного чемпионата

✔ Непосредственно перед чемпионатом необходимо как следует выспаться. Всё равно за последнюю ночь нужную форму не набрать, так что лучше выспаться.

✔ Очень важен позитивный настрой. Игроки должны полюбить себя такими, какие они есть — с кривыми ногами и вредными привычками, а также свой клуб, город, за который играют, и даже, как ни странно, полюбить футбол.

✔ Всей командой надо посетить церковь и там бить поклоны головой до тех пор, пока не начнут получаться точные и результативные поклоны головой!

✔ Главному тренеру надо купить секундомер, чтобы он засекал, бегут игроки или стоят. На Западе давно уже у всех тренеров секундомеры, а у нас всё по старинке: «Ну, … ты встал?!» да «Куда ты пошёл?!»

✔ Чтобы лучше узнать своих игроков — чем они дышат, о чём думают, — тренеру надо переодеться игроком клуба, чтобы не узнали. Стать, так сказать, футболистом под прикрытием. И послушать, о чём говорят футболисты. Или спрятаться в шкафчике в раздевалке. А потом сделать оргвыводы.

✔ Тренироваться игроки должны со связанными ногами (чтобы научиться бежать через не могу) или в мешках. И с завязанными глазами, чтобы лучше чувствовать друг друга!

✔ Тренер должен наконец разрешить игрокам финтить, обводить, красиво пасовать не глядя и бить через себя и боковыми «ножницами» по девяткам. А то они боятся, что их накажут за излишнюю показуху.

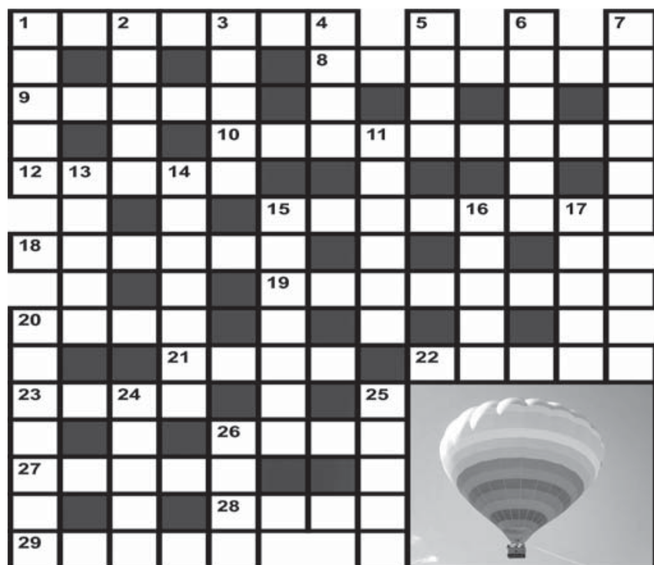
✔ Заставить игроков смотреть матчи с участием лучших игроков мира. Чтобы они подсмотрели приёмчики и стали играть так же и даже лучше!

✔ Да и вообще, чего тут думать – надо посмотреть, как играет Германия, и всё делать точно так же! Сможем повторить?

✔ Обязать всех игроков официально ставить деньги на победу своего клуба. И ещё — играть на корову. А то у наших вечно нет мотивации — мол, не корову же проигрываем!

✔ На правах хозяев:
а) на матчи выходить в разных футболках (это запутает неприятеля);
б) бутсы надевать не голубые и розовые, а светоотражающие (это ослепит неприятеля);
в) а ещё лучше — в зелёных бутсах играть зелёным мячом!

✔ Вратарей откормить до размеров ворот.



По горизонтали: 1.Самый «человечный» член Святой Троицы. 8.Конфетный разнобой. 9.Сырьё для производства ментола. 10.Настил из досок на возвышении. 12.Мера выработки. 15.Учение, утверждающее, что целью жизни является наслаждение. 18.Распадение союза. 19.Безмоторный летательный аппарат легче воздуха, воздушный шар на фото. 20.Старинная медная монета. 21.«Брага» для окрошки. 22.Сборище прибрежных плакс. 23.Пареный корнеплод. 26.Часть реки, примыкающая к шлюзу. 27.Собрание документов. 28.Нижняя часть доменной печи. 29.Источник возгорания.

По вертикали: 1.Хламида древнего грека. 2.Взятие крепости голодом. 3.Людское море. 4.Результат раскопок товарища Сухова. 5.Столица Норвегии. 6.Детская игра. 7.Наглое, бесстыдное поведение. 11.Вино, получившее название по имени острова. 13.Метательное орудие. 14.Часть головы, где держат настороженные уши. 15.Атаман. 16.Личный биограф Незнайки и его друзей. 17.Полотнище на древке. 20.Игра, в которой любую фигуру выбивают палками. 24.Он и в сахарнице, и в Сахаре. 25.Столица европейского государства. 26.Испытания рысаков.

Ответы на кроссворд в №13
По горизонтали: 1.Вапити. 8.Дифирамб. 9.Прыжок. 10.Укаяли. 12.Капри. 15.Вяз. 17.Наглец. 19.Холод. 20.Инок. 21.Ибис. 23.Палата. 26.Лимож. 29.Молоко. 31.Ужас. 33.Овен. 34.Варан. 35.Иса. 36.Василиск. 37.Небо.
По вертикали: 2.Аорта. 3.Инжир. 4.Идку. 5.Миряне. 6.Залив. 7.Образ. 11.Кегли. 12.Кухня. 13.Политика. 14.Индиго. 16.Яхонт. 18.Цикл. 22.Спальник. 24.Азов. 25.Абондио. 27.Жмурки. 28.Бурав. 30.Кочан. 32.Сваи.

Записки Язэпа

Удачи приходят в свой черёд, неприятности — без очереди.



Друзья делают нашу жизнь лучше, а враги — пикантнее.

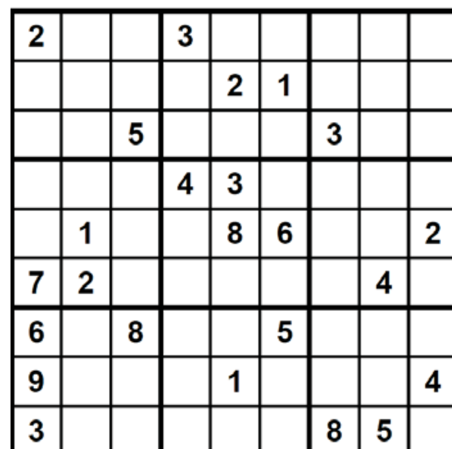
Прыкметы здзяйсняюцца

— Скажы, сусед, што за прыкмета
Мне спаць сягоння не дае:
Свярбіць рука мая вось гэта,
Спакою проста не стае.
Няўжо рубель вазьму ў руку я?
Адкуль жа ён перападзе?
Бо я ж даўно ўжо не працую,
Вазьму ж у жонкі — быць бядзе.
Сусед адказвае: — Спакою
Сягоння нос мне не дае,
Бо зранку чухаю рукою.
Што за прыкмета, гэць яе!
І хутка ўжо сябры сядзелі
На кладцы ў садзе маладым,
Пілі віно, аладкі елі,
Спявалі песні ў садзе тым.
Была ж нядоўгай радасць гэта:
Іх жонкі ў садзіку знайшлі
І пачалі здзяйсняць прыкметы,
Што аж віно не дапілі.
Адна — калом руку пабіла,
Другая — сунула ў нос…
Вось у прыкмет якая сіла!
Аж вочы плюшчацца ад слёз...

Валянціна Бабко-Аляшкевіч
в. Радкава, Салігорскі раён

Раскрась картинки, на которых дети поступают правильно





2			3					
				2	1			
		5				3		
			4	3				
	1			8	6			2
7	2						4	
6		8			5			
9				1				4
3						8	5	

Пятніца, 6 красавіка: ноч/дзень +10..+12
Субота, 7 красавіка: ноч/дзень +3..+12
Нядзеля, 8 красавіка: ноч/дзень +2..+14

5 красавіка 2018 года № 14

Baby Cook: готовим пасхальные кексы

Ольга Глазунова
info@kurjer.info

В новом выпуске кулинарного блога Baby Cook в гости к Александру пришла семилетняя Катя. У девочки очень много увлечений — она занимается танцами, ходит на плавание и очень красиво рисует. А ещё она очень любит готовить, всегда помогает маме на кухне, знает, как приготовить кейк-попсы, пряники и крокембуш.



Александр и Катя приготовили вместе пасхальные кексы. Один из них — в виде кролика.

На одну порцию пасхальных кексов нам понадобится 2 яйца, 1,5 стакана сахара, 1 стакан сметаны, 1 пачка маргарина, 1 ч.л. гашёной соды, 3 стакана муки и сухофрукты.

1 Взбиваем 2 яйца и 1,5 стакана сахара добела. Добавляем 1 стакан сметаны и 250 г растопленного маргарина. Тщательно перемешиваем.

2 Вводим в тесто 1 чайную ложку гашёной соды и 3 стакана пшеничной муки. Перемешиваем тесто до однородной массы, чтобы не было комочков. Потом добавляем в тесто сухофрукты.

3 Формочки для кексов смазываем маслом, наполняем тестом и ставим в разогретую духовку. Выпекаем до образования румяной корочки.

4 Классическим украшением является глазурь, которую можно приготовить из 1 яичного белка, стакана сахарной пудры, 1 ст. л. лимонного сока. Хорошенько взбиваем все ингредиенты, пока глазурь не загустеет. Если смесь жидковата, можно добавить ещё сахарной пудры. Чем гуще глазурь, тем проще украшать ею кексы.

5 Покрываем тёплые кексы глазурью и, пока она не застыла, посыпаем разноцветными посыпками.

6 Когда кексы остынут, а глазурь застынет — десерт готов!



Зваротная сувязь

Вось як у мяне атрымалася

На электронную пошту рэдакцыі прыйшоў ліст ад маленькай чытачкі «Кур'ера».

«Мяне завуць Таццяна. Мне 11 гадоў. Я зрабіла ваш рэцэпт булачак з карыцай, і мне вельмі спадабалася. Гэта было нескладана і весела. Вось як у мяне атрымалася».

Таццяна даслала фота свайго кулінарнага тварэння. І сапраўды, атрымалася апетытна!

Праект Baby Cook



Все выпуски кулинарного блога Baby Cook смотрите на сайте kurjer.info

КАК СТАТЬ УЧАСТНИКОМ ПРОЕКТА BABY COOK. Присылайте на почту ovglazunova@gmail.com фото вашего ребёнка (от 4 до 14 лет) с его любимым блюдом, которое вы приготовили вместе. Письмо дополните рассказом о вашем маленьком кулинаре. И мы обязательно пригласим вас на нашу уютную кухню.

Дзякуем, што нас чыталі! Заставайцеся і надалей з «Кур'ерам»!

Інфа-Кур'ер
Адрас рэдакцыі: ПУП «Інфа-Кур'ер», вул. Камсамольская, 1-10, г. Слуцк-9, 223610.
Тэлефон/факс (8 01795) 2 91 92.
Для лістоў: а/с 53, 223610, г. Слуцк-9.

Заснавальнік і галоўны рэдактар: Станкевіч Сяргей Дзмітрыевіч
Пасведчанне аб рэгістрацыі Міністэрства інфармацыі Рэспублікі Беларусь № 20 ад 06.10.2009 г.
Рэдакцыйная калегія: Сяргей Багдашыч, Сяргей Станкевіч, Ігар Ціткоўскі

Заказ № 206
Надрукавана ў друкарні ТДА «Знамение», Ліц. ЛП № 02330/85 ад 23.01.2014 г.
Адрас друкарні — вул. Каржанеўскага, 14, г. Мінск
Тыраж — 5 005 экз. *Аб'ём выдання* — 8 друкаваных аркушаў, 420×600 мм
Падпісана ў друк — 03.04.2018 г. у 12.00

Падпісны індэкс — 64066